Приложение

к приказу от \_02.09.2024

План мероприятий («Дорожная карта»)

по развитию и совершенствованию условий качественной организации горячего питания учащихся школы на 2024 – 2025 г.г.»

# I Паспорт (краткая аннотация) «Дорожной карты»

|  |  |
| --- | --- |
| Цели | Сохранение и укрепление здоровья обучающихся за счёт повышения качества и безопасности школьного питания. Создание условий, обеспечивающих 100% охват обучающихся качественным горячим питанием, организация двухразового горячего питания. |
| Задачи | 1. Совершенствование организации, повышение качества, сбалансированности и обеспечение безопасности питания учащихся. 2. Совершенствование организации контроля качества сырья и готовых рационов. 3. Обеспечение качественного и сбалансирования питания учащихся. 4. Формирование у учащихся знаний рационального пищевого поведения и знаний об основах здорового питания. 5. Развитие системы информационной и просветительской работы с учащимися и их родителями (законными представителями). 6. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания; 7. Реализация права учащихся на питание, оказание социальной поддержке учащихся. 8. Организация родительского контроля за условиями организации горячего питания обучающихся в образовательных организациях |
| Ответственные исполнители | МОАУ «СОШ № 6 г. Орска» |
| Сроки реализации | 2024 - 2025 учебный год |
| Основные направления | 1. Охват полноценным горячим питанием от общего количества учащихся общеобразовательных организаций от 85% ежемесячно;   1. Увеличение охвата питающихся, учащихся 5-11 классов, за счет средств родителей. 2. Охват 100% учащихся мероприятиями по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за своё здоровья. |

|  |  |
| --- | --- |
| Ожидаемые результаты | * обеспечить обучающихся общеобразовательных организаций полноценным, качественным горячим питанием в соответствии с нормами и требованиями СанПиН; * увеличить охват горячим питанием обучающихся общеобразовательных организаций до 93%; * обеспечить гарантированное качество и безопасность пищевых продуктов, используемых в питании учащихся; * снизить количество выявленных нарушений требований санитарного законодательства и технических регламентов в части организации питания учащихся до 0 %. |

# Концепция Плана мероприятий («Дорожная карта»)

Питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье человека. Правильное питание обеспечивает нормальный рост и развитие детей, способствует профилактике заболеваний и продлению жизни людей, повышению работоспособности и создает условия для их адекватной адаптации в окружающей среде. Рациональное, здоровое питание детей и подростков в организованных коллективах является необходимым условием обеспечения их здоровья.

В школе горячий завтрак составляет 25% от суточного рациона, который получает учащийся, а 75% ребёнок получает дома. Очень важно не только накормить учащихся в школе, но и научить учащихся и их родителей (законных представителей) как должен питаться ребёнок дома, с какой регулярностью, через какие временные промежутки и какие продукты должны присутствовать в его рационе питания.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

-соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;

- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;

-эффективность обучения;

-профилактику переутомления;

-формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приёма пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

-развивающий - выражается в активизации познавательной деятельности несовершеннолетних в вопросах здорового питания

-оздоровительный – наблюдается в части соблюдения учащимися режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;

-социальный – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей) учащихся, эстетика питания, организация правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации питания учащихся:

-высокий уровень распространённости «вредных» привычек в питании учащихся;

-изменение качества питания с появлением новых продуктов «быстрого приготовления»;

-рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахаров, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;

-недостаточная грамотность в области «здорового» питания участников образовательных отношений;

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формирования навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания в школе и были разработаны мероприятия по реализации Плана

«дорожной карты».

**Мероприятия по реализации Плана («Дорожной карты»)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Сроки | Ответственный |
| 1. 1 | Проведение совещаний с классными руководителями по вопросам реализации мероприятий «дорожной карты», в том числе мер, направленных на совершенствование организации питания учащихся в школе | 1 раза в четверть | Зам. Директора по ВР, ответственный по питанию |
| 1. 2. | Информирование общественности о системе школьного питания через сайт МОАУ «СОШ № 6 г. Орска» и своевременная актуализация информации | Постоянно | Зам. директора по ИКТ Ответственный по питанию |
|  | Изучение мнения родителей о качестве организации горячего питания в школе: - проведение «Дней открытых дверей» школьных столовых с организацией дегустации рационов питания; - анкетирование родительской общественности по вопросу создания условий и удовлетворенности качеством питания школьников; - составление карт питания обучающихся; | октябрь ,  март | Организаторы питания.  Директор МОАУ« СОШ № 6 г. Орска» |
|  | Проведение анализа качества и эффективности действующего меню | Ноябрь, апрель | Директор МОАУ« СОШ № 6 г. Орска» |
| 1. 3. | Проведение анкетирования  учащихся по вопросам качества школьного питания | 1 раза в четверть | Классные руководители,  ответственный по питанию |
| 1. 3. | Организация и контроль за поступлением всей продукции на пищеблоки образовательных организаций с товара производительной документацией, обеспечивающей прослеживаемость данной продукции в соответствии с техническими регламентами. | Постоянно | Зав. производством,  ответственный по питанию |
| 1. 4. | Мониторинг  Охвата учащихся горячим питанием | Ежемесячно | Ответственный по питанию |
| 1. 5. | Проведение тематических родительских собраний по вопросам формирования  культуры здорового питания у учащихся и воспитанников. | 1 раза в четверть | Классные руководители 1-11 классов |
| 1. 6. | Проведение мероприятий среди школьников по культуре здорового питания: - реализация программы «Разговор о правильном питании», - проведение бесед о пользе горячего питания, - проведение кулинарных конкурсов и т.п. | Постоянно | Ответственный по питанию |
| 1. 7. | Проведение проверок организации школьного питания | Постоянно | Бракеражная комиссия МОАУ« «СОШ № 6 г. Орска» |
| 1. 9. | Организация работы общественной комиссии по контролю за качеством организации питания учащихся | 1раз месяц | Зам. директора по ВР,  Ответственный по питания |
| 1. 10. | Организация деятельности родительского контроля за качеством питания | 1раз месяц | Зам. директора по ВР, ответственный по питания |
| 1. 11. | Работа по оздоровлению учащихся в каникулярный период | В  каникулярное время | Начальник оздоровительно го лагеря с дневным пребыванием  детей |