



Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова



Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 29.09.2024 0:00:20

Дата	Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
30.09.24	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	27,83	250/6,3	6,07	7,13	38,08	240,7
	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	31,63	40/20/10	8,45	13,87	20,65	238,3
	Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	7,44	200	0,3	0,09	10,84	45,35
	Пирожное (поштучно)	10,85	30	1,35	4,8	19,5	126
	ИТОГО	92,60					
01.10.24	Фрукты мытые поштучно	17,64	120	0,48	0,48	11,76	53,28
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	42,93	90	16,06	7,79	20,57	216,83
	Макароны отварные с сыром и маслом	18,92	150	8,33	6,43	28,68	206,05
	Чай с лимоном	4,75	210	0,27	0,06	15,3	62,8
	Батон нарезной	2,76	30	1,25	0,9	15,23	56,25
	Вафли (поштучно)	5,60	25	1,6	7,77	14,38	125
ИТОГО	92,60						
02.10.24	Помидоры порционно	6,67	40	0,24	0	1,68	7,6
	Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	53,31	90	20,13	21,69	3,2	288,4
	Рис с овощами	18,30	150	2,99	3,58	26,27	149,22
	Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Хлеб пшеничный	1,98	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Пирожное (поштучно)	10,51	30	1,35	4,8	19,5	126
ИТОГО	92,60						
03.10.24	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	26,68	256,3	9,1	8,6	51,51	305,66
	Блинчики (поштучно)	22,42	70	2,1	2,8	17,5	105
	Сыр порциями	12,14	15	3,9	3,99	0	51,6
	Кофейный напиток	9,18	200	2,03	1,5	22,44	111,4
	Батон нарезной	3,00	35	2,69	0,28	17,57	85,05
	Фрукты мытые поштучно	19,18	130	0,52	0,52	12,74	57,72
	ИТОГО	92,60					
04.10.24	Фрукты мытые поштучно	19,31	130	0,5	0,5	12,7	57,72
	Котлеты, биточки, шницеля	43,84	70	9,75	13,12	10,72	209,11
	Макароны отварные	11,60	180	6,15	4,8	40,01	228,4
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Батон нарезной	3,66	40	1,67	1,2	20,3	75
	ИТОГО	92,60					

Ст. технолог:

Калькулятор:



Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
 для питания учащихся в общеобразовательных школах
 по сложившимся ценам на 29.09.2024 0:00:19**

Дата	Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
30.09.24	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	22,45	200/5	4,85	5,68	30,49	192,41
	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	16,63	30/10/5	4,82	5,77	15,12	132,96
	Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,69	180	0,27	0,09	13	51
	Пирожное (поштучно)	10,85	30	1,35	4,8	19,5	126
	ИТОГО	71,47					
01.10.24	Фрукты мытые поштучно	14,85	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Запеканка из творога	36,85	75	16,06	7,79	20,57	216,83
	Макароны отварные с сыром и маслом	12,91	100	5,65	4,37	19,1	138,49
	Чай с лимоном	4,10	200/8	0,28	0	15,3	58,68
	Батон нарезной	2,76	30	2,31	0,24	15,06	72,9
	ИТОГО	71,47					
02.10.24	Огурец порционный	8,69	45	0,32	0	0,81	4,5
	Котлеты рубленные из бройлеров-цыплят	29,97	60	9,43	9,39	8,39	155,27
	Рис с овощами	18,69	150	2,99	3,58	26,27	149,22
	Чай с сахаром	1,79	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Хлеб пшеничный	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Пирожное (поштучно)	10,85	30	1,35	4,8	19,5	126
	ИТОГО	71,47					
03.10.24	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	21,87	205	6,78	6,28	38,28	236,79
	Блинчики (поштучно)	16,94	64	2,25	3,84	15,69	108,22
	Кофейный напиток	9,11	200	2,03	1,5	22,44	111,4
	Батон нарезной	2,76	30	1,25	0,9	15,23	56,25
	Фрукты мытые поштучно	20,79	140	0,56	0,56	13,72	62,16
	ИТОГО	71,47					
04.10.24	Фрукты мытые поштучно	16,34	110	0,44	0,44	10,78	48,84
	Котлеты, биточки, шницеля	31,22	50	6,97	9,38	7,67	154,3
	Макароны отварные	9,66	150	7,1	3,91	32,81	187,78
	Напиток шоколадный	12,31	180	2,67	2,11	13,64	84,93
	Хлеб пшеничный	1,94	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	ИТОГО	71,47					

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор:



Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова



Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 29.09.2024 0:00:23

Дата	Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питания экс	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
30.09.24	Огурец порционно	10,10	50	0,4	0,05	1,25	7,05
	Щи из свежей капусты и картофеля	15,98	250	1,79	4,6	8,53	82,06
	Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"	66,07	90	13,34	19,7	9,3	272,9
	Макароны отварные с сыром и маслом	22,70	180	9,99	7,7	34,4	247,15
	Компот из свежих замороженных ягод	9,39	200	0,2	0,09	22,72	92,53
	Хлеб пшеничный	1,98	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,38	30	1,98	0,33	12,3	60
	ИТОГО	127,60					
01.10.24	Помидоры порционно	11,67	70	0,42	0	2,94	13,33
	Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	25,97	250	4,18	5,93	15,15	129,82
	Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	53,26	90	20,13	21,69	3,2	288,4
	Рис с овощами	18,69	150	2,99	3,58	26,27	149,22
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный	1,98	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,84	40	2,64	0,44	16,4	80
	ИТОГО	127,60					
02.10.24	Огурец порционно	11,00	80	0,42	0	1,08	6
	Рассольник "Ленинградский"	16,46	250	2,17	4,78	15,4	112,84
	Рыба, запеченная с соусом	64,52	100	13,74	8,99	2,36	250
	Картофельное пюре	26,22	150	3,1	4,21	20,06	129,9
	Компот из смеси сухофруктов	5,67	200	0,38	0	30,7	124,3
	Хлеб пшеничный	1,89	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,84	40	2,64	0,44	16,4	80
	ИТОГО	127,60					
03.10.24	Фрукты мытые поштучно	22,28	150	0,6	0,6	14,7	66,6
	Суп картофельный с бобовыми и с гречками	19,45	270	11,4	3,78	44,8	258,37
	Плов	70,77	225	15,6	24,97	44,16	461,98
	Компот из свежих плодов	7,42	200	0,18	0,18	23,88	97,57
	Хлеб пшеничный	1,98	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,38	30	1,98	0,33	12,3	60
	Вафли (поштучно)	4,32	25	1,6	7,77	14,38	125
	ИТОГО	127,60					
04.10.24	Салат "Степной"	17,39	100	1,72	3,68	9,39	77,37
	Борщ с капустой и картофелем	21,02	250	1,67	3,36	11,44	82,12
	Гуляш	57,62	100	11,74	20,1	4,78	264,62
	Каша рассыпчатая гречневая	9,95	150	8,21	5,36	36,07	225,42
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный	1,98	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,84	40	2,64	0,44	16,4	80
	Печенье (поштучно)	3,61	22	1,54	4,4	14,1	103,4
ИТОГО	127,60						

Ст. технолог:

Калькулятор: