

Директор школы

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 05.01.2025 0:00:00**

Дата	Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
06.01.25	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	22,69	200/5	4,85	5,68	30,49	192,41
	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	30,05	30/15/10	6,1	10,13	15,18	177,5
	Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63
	Чай с лимоном	3,88	206	0,24	0	15,19	62,27
	ИТОГО	71,47					
07.01.25	Залеканка из творога со сгущенным молоком	34,23	60/10	12,6	5,95	15,49	166,07
	Макароны отварные с сыром и маслом	14,36	100	5,65	4,37	19,1	138,49
	Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Фрукты мытые поштучно	19,24	120	0,48	0,48	11,76	53,28
	ИТОГО	71,47					
08.01.25	Салат из белокочанной капусты	7,12	50	0,68	2,54	4,23	42,4
	Котлеты рубленные из бройлеров-цыплят	25,14	50	7,82	7,99	7,11	131,0
	Картофельное пюре	27,05	150	3,1	5,4	20,3	141
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,87	200	0,3	0,09	10,84	45,35
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Печенье	3,38	20	1,4	4	12,8	94
	ИТОГО	71,47					
09.01.25	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	22,52	205	6,78	6,28	38,28	236,79
	Блинчики	17,11	64	2,25	3,84	15,69	108,21
	Кофейный напиток	9,05	200	2,03	1,5	12,46	71,44
	Батон нарезной	3,12	30	1,25	0,9	15,23	56,25
	Яблоко	19,67	120	0,5	0	13,56	55,2
	ИТОГО	71,47					
10.01.25	Салат из моркови с яблоками	6,40	50	0,47	1,91	4,95	38,02
	Котлеты, биточки, шницеля	32,62	50	6,97	9,38	7,67	154,3
	Макароны отварные	10,53	150	7,1	3,91	32,81	187,78
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,73	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Вафли	6,00	25	1,6	7,77	14,38	125
ИТОГО	71,47						

Ст. технолог:

Калькулятор:

Директор школы

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 05.01.2025 0:00:00**

Дата	Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
06.01.25	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	26,71	250/5	6,06	6,3	38,07	233,14
	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	30,61	65	6,87	10,21	20,2	201,83
	Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63
	Чай с лимоном	5,23	210	0,27	0,06	15,3	62,8
	Пирожное "полоска"	15,20	40	2,6	9,88	39,24	246,54
	ИТОГО	92,60					
07.01.25	Фрукты мытые поштучно	17,82	110	0,44	0,44	10,78	48,84
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	56,06	115	21,09	9,98	23,19	267,37
	Макаронные отварные с сыром и маслом	14,36	100	5,65	4,37	19,1	138,49
	Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Батон нарезной	2,63	30	2,31	0,24	15,06	72,9
	ИТОГО	92,60					
08.01.25	Салат из белокочанной капусты	13,81	100	1,48	5,1	6,21	76,44
	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	35,00	70	11	10,95	9,82	181,28
	Картофельное пюре	32,46	180	3,72	6,48	24,36	169,2
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,62	200	0,3	0,09	7,84	33,37
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Печенье	3,23	20	1,4	4	12,8	94
	ИТОГО	92,60					
09.01.25	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	22,52	205	6,78	6,28	38,28	236,79
	Блинчики	34,21	128	4,5	7,68	31,38	216,44
	Кофейный напиток	9,05	200	2,03	1,5	22,44	111,4
	Батон нарезной	4,15	40	1,67	1,2	20,3	75
	Яблоко	22,67	140	0,5	0	10,3	64,4
	ИТОГО	92,60					
10.01.25	Салат из моркови с яблоками	12,80	100	0,94	3,82	9,9	76,03
	Котлеты, биточки, шницеля	45,63	70	9,75	13,12	10,72	209,11
	Макаронные отварные	11,23	160	7,45	4,17	34,99	200,30
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,54	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Вафли	6,21	26	17,3	8,1	15	130
	ИТОГО	92,60					

Ст. технолог:

Калькулятор:

Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова



Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 05.01.2025 0:00:00

Дата	Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
06.01.25	Фрукты мытые поштучно	19,80	120	0,48	0,48	11,76	53,28
	Щи из свежей капусты и картофеля	16,01	250	1,79	4,6	8,53	82,06
	Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"	68,56	90	13,34	19,7	9,3	272,9
	Макароны отварные	10,05	150	7,1	3,91	32,81	187,78
	Компот из свежих замороженных ягод	9,29	200	0,2	0,09	22,72	92,53
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,98	30	1,98	0,33	12,3	60
	ИТОГО	127,60					
07.01.25	Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	21,00	250	4,77	5,75	13,18	122,97
	Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	53,09	90	20,13	21,69	3,2	288,4
	Рис с овощами	22,81	180	3,54	4,29	31,43	178,47
	Сок фруктовый	12,77	180	0,9	0,18	18,72	82,8
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	0,90	20	1,32	0,22	8,2	40
	Пирожное	15,55	40	2	6,8	27,6	175,6
	ИТОГО	127,60					
08.01.25	Салат из белокочанной капусты	12,72	90	1,46	4,5	4,8	65,05
	Рассольник "Ленинградский"	16,46	250	2,17	4,78	15,4	112,84
	Запеканка картофельная с мясом и маслом	79,14	200	12,34	17,67	34,05	347,17
	Компот из смеси сухофруктов	5,57	200	0,38	0	30,7	124,3
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,38	30	1,98	0,33	12,3	60
	Пирожное	10,85	30	1,35	4,8	19,5	126
	ИТОГО	127,60					
09.01.25	Фрукты мытые поштучно	21,45	130	0,52	0,52	12,74	57,72
	Суп картофельный с бобовыми и с гречками	20,11	270	11,4	3,78	44,8	258,37
	Плов	69,84	225	15,6	24,97	44,16	461,98
	Компот из свежих плодов	7,74	200	0,18	0,18	23,88	97,57
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,38	30	1,98	0,33	12,3	60
	Вафли	5,60	25	1,6	7,77	14,38	125
	ИТОГО	127,60					
10.01.25	Салат "Степной"	17,44	100	1,72	3,68	9,39	77,37
	Борщ с капустой и картофелем	18,00	250	1,82	4,91	12,74	102,5
	Гуляш	57,75	100	15,55	13,13	3,78	191,33
	Каша рассыпчатая гречневая	10,82	150	8,21	5,36	36,07	225,42
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,98	30	1,98	0,33	12,3	60
	Печенье	5,51	33	3	4,3	28	158
ИТОГО	127,60						

Ст. технолог:

Калькулятор:

Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"

Л.Б. Кайдашова Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 05.01.2025 0:00:00**

Дата	Школ.завтрак ОВЗ 65,00 Орск экспертиза	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
06.01.25	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	22,69	200/5	4,85	5,68	30,49	192,41
	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	18,51	30/10/5	4,82	5,77	15,12	132,96
	Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63
	Чай с лимоном	5,15	210	0,3	0,1	14	57,4
	Печенье	3,80	22	1,54	4,4	14,1	103,4
	ИТОГО	65,00					
07.01.25	Залеканка из творога со сгущенным молоком	34,23	60/10	12,6	5,95	15,49	166,07
	Макароны отварные с сыром и маслом	14,36	100	5,65	4,37	19,1	138,49
	Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Фрукты мытые поштучно	13,20	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	ИТОГО	65,00					
08.01.25	Салат из белокочанной капусты	7,10	50	0,68	2,54	4,23	42,4
	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	22,00	50	7,82	7,99	7,11	131,0
	Картофельное пюре	27,05	150	3,1	5,4	20,3	141
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	7,42	200	0,27	0,09	13	51
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,43	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	ИТОГО	65,00					
09.01.25	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	22,52	205	6,78	6,28	38,28	236,79
	Блинчики	17,11	64	2,25	3,84	15,69	108,21
	Кофейный напиток	9,05	200	2,03	1,5	22,44	111,4
	Батон нарезной	1,84	20	0,835	0,6	10,15	37,5
	Яблоко	14,48	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	ИТОГО	65,00					
10.01.25	Салат из моркови с яблоками	7,72	60	0,57	2,29	5,94	45,62
	Котлеты, биточки, шницеля	32,46	50	6,97	9,38	7,67	154,3
	Макароны отварные	10,53	150	7,1	3,91	32,81	187,78
	Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Вафли	11,08	22,5	1,35	6,3	13,5	117
	ИТОГО	65,00					

Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"

Л.Б. Кайдашова Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 05.01.2025 0:00:00**

Дата	Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
06.01.25	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					
07.01.25	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					
08.01.25	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					
09.01.25	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					
10.01.25	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор: