

Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"

Л.Б. Кайдашова Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 24.11.2024 0:00:01**

Дата	Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
25.11.24	Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	21,36	200/4	7,73	6,46	34,24	226,05
	Оладьи (поштучно)	14,31	45	3	2,5	18,45	113,85
	Молоко сгущенное на полив	4,64	10	0,73	0,87	5,5	35,7
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	7,47	200	0,3	0,09	10,84	45,35
	Фрукты мытые поштучно	21,45	130	0,52	0,52	12,74	57,72
	Батон нарезной	2,24	25	1,93	0,2	12,55	60,75
	ИТОГО	71,47					
26.11.24	Сыр порциями	14,48	16	3,71	4,73	0	57,6
	Вареники с картофелем из п/ф с маслом	35,56	150/3	6,39	6,0	46,24	267,33
	Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Фрукты мытые поштучно	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Батон нарезной	3,20	35	1,5	1,05	17,77	65,6
	ИТОГО	71,47					
27.11.24	Салат из белокочанной капусты	8,48	60	0,89	3,05	5,52	53,05
	Котлеты, биточки, шницеля	32,46	50	6,97	9,38	7,67	154,3
	Картофель тушёный с луком	25,37	150	3,02	6,8	24,04	169,46
	Чай с лимоном	3,21	205	0,23	0,05	10,18	42,08
	Хлеб пшеничный	1,95	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	ИТОГО	71,47					
28.11.24	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	15,90	153	5,08	4,23	28,73	173,33
	Блинчики (поштучно)	34,21	128	4,5	7,68	31,38	216,44
	Кофейный напиток	8,15	180	1,83	1,35	20,2	100,22
	Батон нарезной	2,30	25	1,93	0,2	12,55	60,75
	Пирожное (поштучно)	10,91	30	1,35	4,8	19,5	126
	ИТОГО	71,47					
29.11.24	Фрукты мытые поштучно	18,15	110	0,44	0,44	10,78	48,84
	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	25,00	50	7,82	7,99	7,11	131,0
	Макароны отварные	9,29	130	6,4	3,39	28,4	162,75
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Печенье (поштучно)	3,36	22	1,54	4,4	14,1	103,4
	ИТОГО	71,47					

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор:

Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"

Л.Б. Кайдашова Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 24.11.2024 0:00:07**

Дата	Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
25.11.24	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	26,67	270	7,3	5,73	19,03	156,06
	Тефтели с соусом	44,94	100	8,92	14,52	11,94	217,4
	Макароны отварные	12,64	180	8,15	4,69	39,37	225,34
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,37	30	1,98	0,33	12,3	60
	Фрукты мытые поштучно	23,10	140	0,56	0,56	13,72	62,16
	Печенье (поштучно)	3,21	20	1,4	4	12,8	94
	ИТОГО	127,60					
26.11.24	Салат из белокочанной капусты	11,28	80	1,3	4	4,27	57,82
	Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	18,77	250/10	2,03	5,92	8,86	96,23
	Запеканка картофельная с мясом и маслом	71,38	180	11,1	15,93	30,62	312,59
	Напиток лимонный	6,07	200	0,14	0,02	20,44	82,48
	Хлеб пшеничный	1,61	35	2,66	0,32	16,94	81,20
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,38	30	1,98	0,33	12,3	60
	Блинчики (поштучно)	17,11	64	2,25	3,84	15,69	108,22
	ИТОГО	127,60					
27.11.24	Винегрет овощной	17,32	100	1,65	5,23	9,93	93,2
	Борщ "Сибирский" с фрикадельками	37,94	250/15	6,28	6,01	15,17	140,58
	Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	65,98	180/4	22,74	21,38	40,48	449
	Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Хлеб пшеничный	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,30	30	1,98	0,33	12,3	60
	Печенье (поштучно)	1,85	11	0,8	2,2	7	54
	ИТОГО	127,60					
28.11.24	Фрукты мытые поштучно	18,15	110	0,44	0,44	10,78	48,84
	Суп картофельный с бобовыми и с гречками	16,10	220	6,93	3,33	32,76	188,43
	Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	54,70	78/50	20,33	23,44	3,28	303,19
	Каша рассыпчатая гречневая	10,82	150	8,21	5,36	36,07	225,42
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный	1,41	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,38	30	1,98	0,33	12,3	60
	Пирожное (поштучно)	10,85	30	1,35	4,8	19,5	126
	ИТОГО	127,60					
29.11.24	Рассольник "Ленинградский"	16,45	250	2,17	4,78	15,4	112,84
	Гуляш	57,64	100	15,56	13,13	3,79	194,61
	Картофельное пюре	32,46	180	3,72	5,05	24,07	155,99
	Компот из свежих замороженных ягод	8,76	200	0,2	0,09	17,73	72,57
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,84	40	2,64	0,44	16,4	80
	Хлеб пшеничный	1,70	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Вафли (поштучно)	8,75	39	1,258	4,55	29,64	0
	ИТОГО	127,60					

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор:



Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП" Л.Б. Кайдашова



Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в общеобразовательных школах по сложившимся ценам на 24.11.2024 0:00:03

Table with 8 columns: Date, Description, Price, Yield, Protein, Fat, Carbohydrates, and Calories. It lists various food items like porridge, pancakes, and soups for the dates 25.11.24, 26.11.24, 27.11.24, 28.11.24, and 29.11.24.

Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП" Л.Б. Кайдашова



Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в общеобразовательных школах по сложившимся ценам на 24.11.2024 0:00:04



Table with 8 columns: Date, Description, Price, Yield, Protein, Fat, Carbohydrates, and Calories. It lists fruit juice for the dates 25.11.24, 26.11.24, 27.11.24, 28.11.24, and 29.11.24.

Ст. технолог:

[Signature]

Калькулятор:

Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"

Л.Б. Кайдашова Л.Б. Кайдашова



Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 24.11.2024 0:00:02

Дата	Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
25.11.24	Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	21,36	200/4	7,73	6,46	34,24	226,05
	Оладьи (поштучно)	27,31	90	7,7	5,1	51,4	344,5
	Молоко сгущеное на полив	13,91	30	2,2	2,55	16,65	98,2
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	7,47	200	0,3	0,09	10,84	45,35
	Батон нарезной	2,75	30	2,31	0,24	15,06	72,9
	Фрукты мытые поштучно	19,80	120	0,48	0,48	11,76	53,28
	ИТОГО	92,60					
26.11.24	Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	63,80	170/5	21,45	21,06	38,16	429,69
	Хлеб пшеничный	1,98	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Чай с лимоном	3,72	205	0,23	0,05	15,17	62,04
	Фрукты мытые поштучно	23,10	140	0,56	0,56	13,72	62,16
	ИТОГО	92,60					
27.11.24	Салат из белокочанной капусты	9,90	70	1,04	3,57	6,44	61,89
	Котлеты, биточки, шницеля	38,94	60	8,36	11,25	9,16	174,82
	Картофельное пюре	28,75	160	3,31	4,49	21,4	140,13
	Чай с сахаром	1,73	200	0,1	0,02	7,01	28,64
	Хлеб пшеничный	1,40	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Вафли (поштучно)	11,88	22,5	1,35	6,3	13,5	117
	ИТОГО	92,60					
28.11.24	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	22,52	205	6,78	6,28	38,28	236,79
	Блинчики (поштучно)	34,21	128	4,5	7,68	31,38	216,44
	Кофейный напиток	9,05	200	2,03	1,5	22,44	111,4
	Батон нарезной	2,07	22	0,91	0,66	11,17	41,25
	Фрукты мытые поштучно	24,75	150	0,6	0,6	14,7	66,6
	ИТОГО	92,60					
29.11.24	Фрукты мытые поштучно	23,11	140	0,56	0,56	13,72	62,16
	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	35,00	70	10,95	11,19	9,95	183,4
	Макароны отварные	12,64	180	8,15	4,69	39,37	225,34
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Батон нарезной	2,76	30	2,31	0,24	15,06	72,9
	Печенье (поштучно)	4,90	30	2,1	6	19,2	141
	ИТОГО	92,60					

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор: