

Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"

Л.Б. Кайдашова Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 12.01.2025 12:00:19**

Дата	Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
13.01.25	Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	22,18	200/5	7,74	7,1	34,25	231,87
	Оладьи	14,31	45	3	2,5	18,45	113,85
	Молоко сгущенное на полив	4,64	10	0,73	0,87	5,5	35,7
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,94	200	0,3	0,09	10,84	45,35
	Батон нарезной	3,00	30	2,31	0,24	15,06	72,9
	Яблоко	20,40	125	0,5	0	14,13	57,6
	ИТОГО	71,47					
14.01.25	Пельмени с курицей	43,26	150	15,2	7,6	33,12	262,2
	Масло сливочное на полив	3,96	3	0,04	2,18	0,03	19,8
	Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Батон нарезной	3,12	30	1,25	0,9	15,23	56,25
	Яблоко	18,15	110	0,5	0	13,56	55,2
	Печенье	1,25	10	0,7	2	6,4	47
	ИТОГО	71,47					
15.01.25	Салат из белокочанной капусты	8,55	60	0,89	3,05	5,52	55
	Котлеты, биточки, шницеля	32,62	50	6,97	9,38	7,67	154,3
	Картофель тушёный с луком	25,57	150	3,02	6,8	24,04	169,46
	Чай с лимоном	2,65	200/4	0,24	0	7,21	27,83
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,08	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	ИТОГО	71,47					
16.01.25	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	15,60	153	5,08	4,23	28,73	173,33
	Блинчики	34,21	128	4,5	7,68	31,38	216,44
	Кофейный напиток	7,97	180	1,83	1,35	20,2	100,22
	Батон нарезной	2,88	30	2,31	0,24	15,06	72,9
	Пирожное	10,81	30	1,35	4,8	19,5	126
	ИТОГО	71,47					
17.01.25	Яблоко	18,15	110	0,5	0	13,56	55,2
	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	25,12	50	7,82	7,99	7,11	131,0
	Макароньы отварные	10,53	150	7,1	3,91	32,81	187,78
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Печенье	1,57	10	0,7	2	6,4	47
	ИТОГО	71,47					

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор:



Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова Л.Б. Кайдашова



Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 12.01.2025 12:00:20

Дата	Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
13.01.25	Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	20,86	200/4	7,73	6,46	34,24	226,05
	Оладьи	28,63	90	6	5	36,9	227,7
	Молоко сгущенное на полив	13,91	30	2,2	2,55	16,65	98,2
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	7,47	200	0,27	0,09	13	51
	Батон нарезной	3,62	35	1,5	1,05	17,77	65,6
	Фрукты мытые поштучно	18,11	110	0,44	0,44	10,78	48,84
	ИТОГО	92,60					
14.01.25	Фрукты мытые поштучно	19,80	120	0,48	0,48	11,76	53,28
	Пельмени с курицей	51,92	180	18,24	9,12	39,74	314,64
	Масло сливочное на полив	3,96	3	0,04	2,18	0,03	19,8
	Чай с лимоном	3,74	205	0,23	0,05	15,17	62,04
	Батон нарезной	2,28	22	0,91	0,66	11,17	41,25
	Пирожное	10,90	30	1,35	4,8	19,5	126
	ИТОГО	92,60					
15.01.25	Салат из белокочанной капусты	8,55	60	0,89	3,05	5,52	55
	Котлеты,биточки, шницеля	39,13	60	8,36	11,25	9,16	174,82
	Картофель тушёный с луком	29,94	180	3,3	9,67	29,32	219,08
	Чай с сахаром	1,73	200	0,1	0,02	7,01	28,64
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,37	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Вафли	11,88	22,5	1,35	6,3	13,5	117
	ИТОГО	92,60					
16.01.25	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	22,11	205	6,78	6,28	38,28	236,79
	Блинчики	34,21	128	4,5	7,68	31,38	216,44
	Кофейный напиток	8,85	200	2,03	1,5	22,44	111,4
	Батон нарезной	2,68	27	2,08	0,22	13,55	65,61
	Фрукты мытые поштучно	24,75	150	0,6	0,6	14,7	66,6
	ИТОГО	92,60					
17.01.25	Фрукты мытые поштучно	23,10	140	0,56	0,56	13,72	62,16
	Котлеты рубленные из бройлеров-цыплят	35,01	70	10,95	11,19	9,95	183,4
	Макароны отварные	12,64	180	8,15	4,69	39,37	225,34
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Батон нарезной	2,60	25	1,93	0,2	12,55	60,75
	Печенье	5,06	30	2,1	6	19,2	141
	ИТОГО	92,60					

Ст. технолог:

С.С.

Калькулятор:

Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП" Л.Б. Кайдашова



Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в общеобразовательных школах по сложившимся ценам на 12.01.2025 12:00:24

Дата	Школьный обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал	
13.01.25	Фрукты мытые поштучно	24,75	150	0,6	0,6	14,7	66,6	
	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	26,64	270	7,3	5,73	19,03	156,06	
	Тефтели с соусом	45,08	100	8,92	14,52	11,94	217,4	
	Макароны отварные	12,82	180	8,15	4,69	39,37	225,34	
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,14	35	2,66	0,32	16,94	81,20	
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,98	30	1,98	0,33	12,3	60	
	ИТОГО	127,60						
14.01.25	Салат из белокочанной капусты	11,28	80	1,3	4	4,27	57,82	
	Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	18,77	250/10	2,03	5,92	8,86	96,23	
	Запеканка картофельная с мясом и маслом	71,38	180	11,1	15,93	30,62	312,59	
	Напиток лимонный	5,18	200	0,14	0,02	13,45	54,54	
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,90	30	2,28	0,27	14,52	69,6	
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,98	30	1,98	0,33	12,3	60	
	Блинчики	17,11	64	2,25	3,84	15,69	108,21	
	ИТОГО	127,60						
15.01.25	Винегрет овощной	17,40	100	1,65	5,23	9,93	93,2	
	Борщ "Сибирский" с фрикадельками	38,07	250/15	6,28	6,01	15,17	140,58	
	Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	65,98	180/4	22,74	21,38	40,48	449	
	Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	12,01	48,61	
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,50	40	3,04	0,36	19,36	92,8	
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,92	30	1,98	0,33	12,3	60	
	ИТОГО	127,60						
16.01.25	Фрукты мытые поштучно	18,15	110	0,44	0,44	10,78	48,84	
	Суп картофельный с бобовыми и с гречками	16,10	220	6,93	3,33	32,76	188,43	
	Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	54,70	78/50	20,33	23,44	3,28	303,19	
	Каша рассыпчатая гречневая	10,82	150	8,21	5,36	36,07	225,42	
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,41	30	2,28	0,27	14,52	69,6	
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,38	30	1,98	0,33	12,3	60	
	Итого	10,85	30	3,35	4,8	19,5	126	
	Итого	127,60						
	12.01.25	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	27,08	250	2,17	4,73	15,4	112,84
Тефтели		57,72	100	15,56	13,13	3,79	194,67	
Макароны отварные		52,48	180	3,72	5,05	24,07	155,99	
Сок фруктовый		2,75	200	0,2	0,09	17,73	72,57	
Хлеб пшеничный из муки в/с		2,34	40	2,64	0,44	16,4	80	
Хлеб ржано-пшеничный 1с		2,54	40	3,04	0,36	19,36	92,8	
Тефтели		5,42	26	1,3	6,1	5	130	
Итого		127,60						

Ст. технолог

Калькулятор:



Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова



Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 12.01.2025 12:00:22

Дата	Школ.завтрак ОВЗ 68,52 Орск экспертиза	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
13.01.25	Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	21,36	200/5	7,74	7,1	34,25	231,87
	Оладьи	14,31	45	3	2,5	18,45	113,85
	Молоко сгущеное на полив	4,64	10	0,73	0,87	5,5	35,7
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	7,47	200	0,27	0,09	13	51
	Фрукты мытые поштучно	18,15	110	0,44	0,44	10,78	48,84
	Батон нарезной	2,59	30	1,25	0,9	15,23	56,25
	ИТОГО	68,52					
14.01.25	Пельмени с курицей	43,03	150	15,2	7,6	33,12	262,2
	Масло сливочное на полив	2,64	2	0,02	1,3	0,02	11,64
	Фрукты мытые поштучно	18,00	110	0,44	0,44	10,78	48,84
	Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Батон нарезной	3,12	30	1,25	0,9	15,23	56,25
	ИТОГО	68,52					
15.01.25	Салат из белокочанной капусты	8,31	60	0,89	3,05	5,52	55
	Котлеты, биточки, шницеля	32,00	50	6,97	9,38	7,67	154,3
	Картофель тушёный с луком	25,00	150	3,02	6,8	24,04	169,46
	Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	ИТОГО	68,52					
16.01.25	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	22,11	205	6,78	6,28	38,28	236,79
	Блинчики	34,21	128	4,5	7,68	31,38	216,44
	Кофейный напиток	8,85	200	2,03	1,5	22,44	111,4
	Батон нарезной	3,35	32	2,46	0,26	16,06	77,7
	ИТОГО	68,52					
17.01.25	Фрукты мытые поштучно	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	25,00	50	7,82	7,99	7,11	131,0
	Макароны отварные	10,53	150	7,1	3,91	32,81	187,78
	Чай с лимоном	3,58	205	0,23	0,05	15,17	62,04
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Вафли	11,00	22,5	1,35	6,3	13,5	117
	ИТОГО	68,52					



Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова



Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 12.01.2025 12:00:23

Дата	Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
13.01.25	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
14.01.25	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
15.01.25	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
16.01.25	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
17.01.25	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3

Ст. технолог: *С.С.*

Калькулятор: