

Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"  
Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в общеобразовательных школах  
по сложившимся ценам на 01.12.2024 0:00:24**

| Дата     | Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.      | Цена         | Выход   | Бел   | Жир  | Угл   | Кал    |
|----------|--|--------------|---------|-------|------|-------|--------|
| 02.12.24 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным     | 22,69        | 200/5   | 4,85  | 5,68 | 30,49 | 192,41 |
|          | Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным | 18,51        | 30/10/5 | 4,82  | 5,77 | 15,12 | 132,96 |
|          | Яйцо вареное вкрутую                         | 14,85        | 45      | 5,36  | 4,5  | 0,27  | 63,63  |
|          | Чай с лимоном                                | 4,57         | 200/8   | 0,28  | 0    | 15,3  | 58,68  |
|          | Пирожное (поштучно)                          | 10,85        | 30      | 1,35  | 4,8  | 19,5  | 126    |
|          | <b>ИТОГО</b>                                 | <b>71,47</b> |         |       |      |       |        |
| 03.12.24 | Запеканка из творога со сгущенным молоком    | 34,23        | 60/10   | 11,82 | 8,76 | 12,23 | 122,94 |
|          | Макароны отварные с сыром и маслом           | 14,36        | 100     | 5,65  | 4,37 | 19,1  | 138,49 |
|          | Чай с сахаром                                | 1,73         | 200     | 0,09  | 0,02 | 12,01 | 48,61  |
|          | Хлеб пшеничный                               | 1,48         | 30      | 2,28  | 0,27 | 14,52 | 69,6   |
|          | Печенье (поштучно)                           | 3,21         | 20      | 1,4   | 4    | 12,8  | 94     |
|          | Фрукты мытые поштучно                        | 16,46        | 100     | 0,4   | 0,4  | 9,8   | 44,4   |
|          | <b>ИТОГО</b>                                 | <b>71,47</b> |         |       |      |       |        |
| 04.12.24 | Салат из белокочанной капусты                | 8,11         | 60      | 0,89  | 3,05 | 5,52  | 53,05  |
|          | Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят         | 25,00        | 50      | 7,82  | 7,99 | 7,11  | 131,0  |
|          | Картофельное пюре                            | 27,05        | 150     | 3,1   | 5,4  | 20,3  | 141    |
|          | Чай с замороженными ягодами и сахаром        | 6,62         | 200     | 0,3   | 0,09 | 7,84  | 33,37  |
|          | Хлеб пшеничный                               | 1,48         | 30      | 2,28  | 0,27 | 14,52 | 69,6   |
|          | Печенье (поштучно)                           | 3,21         | 20      | 1,4   | 4    | 12,8  | 94     |
|          | <b>ИТОГО</b>                                 | <b>71,47</b> |         |       |      |       |        |
| 05.12.24 | Каша молочная "дружба" с маслом сливочным    | 22,52        | 205     | 6,78  | 6,28 | 38,28 | 236,79 |
|          | Блинчики (поштучно)                          | 17,11        | 64      | 2,25  | 3,84 | 15,69 | 108,22 |
|          | Кофейный напиток                             | 9,05         | 200     | 2,03  | 1,5  | 22,44 | 111,4  |
|          | Батон нарезной                               | 1,84         | 20      | 0,835 | 0,6  | 10,15 | 37,5   |
|          | Фрукты мытые поштучно                        | 20,95        | 130     | 0,52  | 0,52 | 12,74 | 57,72  |
|          | <b>ИТОГО</b>                                 | <b>71,47</b> |         |       |      |       |        |
| 06.12.24 | Салат из моркови с яблоками                  | 7,45         | 60      | 0,57  | 2,29 | 5,94  | 45,62  |
|          | Котлеты, биточки, шницеля                    | 32,46        | 50      | 6,97  | 9,38 | 7,67  | 154,3  |
|          | Макароны отварные                            | 10,53        | 150     | 7,1   | 3,91 | 32,81 | 187,78 |
|          | Сок фруктовый                                | 14,19        | 200     | 1     | 0,2  | 20,4  | 92     |
|          | Хлеб пшеничный                               | 1,48         | 30      | 2,28  | 0,27 | 14,52 | 69,6   |
|          | Вафли (поштучно)                             | 5,36         | 25      | 1,6   | 7,77 | 14,38 | 125    |
|          | <b>ИТОГО</b>                                 | <b>71,47</b> |         |       |      |       |        |

Ст. технолог:

Калькулятор:



Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"

Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в общеобразовательных школах  
по сложившимся ценам на 01.12.2024 0:00:27**



| Дата     | Школ.завтрак ОВЗ 65,00 Орск экспертиза       | Цена         | Выход   | Бел   | Жир  | Угл   | Кал    |
|----------|--|--------------|---------|-------|------|-------|--------|
| 02.12.24 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным     | 22,23        | 200/5   | 4,85  | 5,68 | 30,49 | 192,41 |
|          | Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным | 18,51        | 30/10/5 | 4,82  | 5,77 | 15,12 | 132,96 |
|          | Яйцо вареное вкрутую                         | 14,85        | 45      | 5,36  | 4,5  | 0,27  | 63,63  |
|          | Чай с лимоном                                | 4,51         | 200/8   | 0,28  | 0    | 15,3  | 58,68  |
|          | Печенье (поштучно)                           | 4,90         | 30      | 2,1   | 6    | 19,2  | 141    |
|          | <b>ИТОГО</b>                                 | <b>65,00</b> |         |       |      |       |        |
| 03.12.24 | Запеканка из творога со сгущенным молоком    | 31,00        | 60/10   | 11,82 | 8,76 | 12,23 | 122,94 |
|          | Макаронные изделия отварные с сыром и маслом | 14,36        | 100     | 5,65  | 4,37 | 19,1  | 138,49 |
|          | Чай с сахаром                                | 1,70         | 200     | 0,09  | 0,02 | 12,01 | 48,61  |
|          | Хлеб пшеничный                               | 1,48         | 30      | 2,28  | 0,27 | 14,52 | 69,6   |
|          | Фрукты мытые поштучно                        | 16,46        | 100     | 0,4   | 0,4  | 9,8   | 44,4   |
|          | <b>ИТОГО</b>                                 | <b>65,00</b> |         |       |      |       |        |
| 04.12.24 | Салат из белокочанной капусты                | 8,11         | 60      | 0,89  | 3,05 | 5,52  | 53,05  |
|          | Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят         | 22,00        | 50      | 7,82  | 7,99 | 7,11  | 131,0  |
|          | Картофельное пюре                            | 27,05        | 150     | 3,1   | 5,4  | 20,3  | 141    |
|          | Чай с замороженными ягодами и сахаром        | 6,62         | 200     | 0,3   | 0,09 | 7,84  | 33,37  |
|          | Хлеб пшеничный                               | 1,22         | 30      | 2,28  | 0,27 | 14,52 | 69,6   |
|          | <b>ИТОГО</b>                                 | <b>65,00</b> |         |       |      |       |        |
| 05.12.24 | Каша молочная "дружба" с маслом сливочным    | 22,00        | 205     | 6,78  | 6,28 | 38,28 | 236,79 |
|          | Блинчики (поштучно)                          | 17,11        | 64      | 2,25  | 3,84 | 15,69 | 108,22 |
|          | Кофейный напиток                             | 9,05         | 200     | 2,03  | 1,5  | 22,44 | 111,4  |
|          | Батон нарезной                               | 1,84         | 20      | 0,835 | 0,6  | 10,15 | 37,5   |
|          | Фрукты мытые поштучно                        | 15,00        | 100     | 0,4   | 0,4  | 9,8   | 44,4   |
|          | <b>ИТОГО</b>                                 | <b>65,00</b> |         |       |      |       |        |
| 06.12.24 | Салат из моркови с яблоками                  | 7,00         | 60      | 0,57  | 2,29 | 5,94  | 45,62  |
|          | Котлеты, биточки, шницеля                    | 32,00        | 50      | 6,97  | 9,38 | 7,67  | 154,3  |
|          | Макаронные изделия отварные                  | 10,33        | 150     | 7,1   | 3,91 | 32,81 | 187,78 |
|          | Сок фруктовый                                | 14,19        | 200     | 1     | 0,2  | 20,4  | 92     |
|          | Хлеб пшеничный                               | 1,48         | 30      | 2,28  | 0,27 | 14,52 | 69,6   |
|          | <b>ИТОГО</b>                                 | <b>65,00</b> |         |       |      |       |        |

Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"

Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в общеобразовательных школах  
по сложившимся ценам на 01.12.2024 0:00:28**



| Дата     | Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск | Цена         | Выход | Бел  | Жир | Угл   | Кал  |
|----------|--------------------------------------|--------------|-------|------|-----|-------|------|
| 02.12.24 | Сок фруктовый                        | 13,30        | 190   | 0,95 | 0   | 22,23 | 89,3 |
|          | <b>ИТОГО</b>                         | <b>13,30</b> |       |      |     |       |      |
| 03.12.24 | Сок фруктовый                        | 13,30        | 190   | 0,95 | 0   | 22,23 | 89,3 |
|          | <b>ИТОГО</b>                         | <b>13,30</b> |       |      |     |       |      |
| 04.12.24 | Сок фруктовый                        | 13,30        | 190   | 0,95 | 0   | 22,23 | 89,3 |
|          | <b>ИТОГО</b>                         | <b>13,30</b> |       |      |     |       |      |
| 05.12.24 | Сок фруктовый                        | 13,30        | 190   | 0,95 | 0   | 22,23 | 89,3 |
|          | <b>ИТОГО</b>                         | <b>13,30</b> |       |      |     |       |      |
| 06.12.24 | Сок фруктовый                        | 13,30        | 190   | 0,95 | 0   | 22,23 | 89,3 |
|          | <b>ИТОГО</b>                         | <b>13,30</b> |       |      |     |       |      |

Ст. технолог:

*С.С.*

Калькулятор:



Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"

*Л.Б. Кайдашова* Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в общеобразовательных школах  
по сложившимся ценам на 01.12.2024 0:00:25**



| Дата         | Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет)<br>Орск экс. | Цена         | Выход | Бел   | Жир   | Угл   | Кал    |
|--------------|--|--------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 02.12.24     | Каша молочная рисовая с маслом сливочным         | 26,71        | 250/5 | 6,06  | 6,3   | 38,07 | 233,14 |
|              | Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным     | 30,61        | 65    | 6,87  | 10,21 | 20,2  | 201,83 |
|              | Яйцо вареное вкрутую                             | 14,85        | 45    | 5,36  | 4,5   | 0,27  | 63,63  |
|              | Чай с лимоном                                    | 5,23         | 210   | 0,27  | 0,06  | 15,3  | 62,8   |
|              | Пирожное "полоска"                               | 15,20        | 40    |       |       |       |        |
|              | <b>ИТОГО</b>                                     | <b>92,60</b> |       |       |       |       |        |
| 03.12.24     | Фрукты мытые поштучно                            | 17,82        | 110   | 0,44  | 0,44  | 10,78 | 48,84  |
|              | Залепанка из творога со сгущенным молоком        | 56,06        | 115   | 21,09 | 9,98  | 23,19 | 267,37 |
|              | Макароны отварные с сыром и маслом               | 14,36        | 100   | 5,65  | 4,37  | 19,1  | 138,49 |
|              | Чай с сахаром                                    | 1,73         | 200   | 0,09  | 0,02  | 12,01 | 48,61  |
|              | Батон нарезной                                   | 2,63         | 30    | 2,31  | 0,24  | 15,06 | 72,9   |
|              | <b>ИТОГО</b>                                     | <b>92,60</b> |       |       |       |       |        |
| 04.12.24     | Салат из белокочанной капусты                    | 13,81        | 100   | 1,48  | 5,1   | 6,21  | 76,44  |
|              | Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят             | 35,00        | 70    | 11    | 10,95 | 9,82  | 181,28 |
|              | Картофельное пюре                                | 32,46        | 180   | 3,72  | 6,48  | 24,36 | 169,2  |
|              | Чай с замороженными ягодами и сахаром            | 6,62         | 200   | 0,3   | 0,09  | 7,84  | 33,37  |
|              | Хлеб пшеничный                                   | 1,48         | 30    | 2,28  | 0,27  | 14,52 | 69,6   |
|              | Печенье (поштучно)                               | 3,23         | 20    | 1,4   | 4     | 12,8  | 94     |
| <b>ИТОГО</b> | <b>92,60</b>                                     |              |       |       |       |       |        |
| 05.12.24     | Каша молочная "дружба" с маслом сливочным        | 22,52        | 205   | 6,78  | 6,28  | 38,28 | 236,79 |
|              | Блинчики (поштучно)                              | 34,21        | 128   | 4,5   | 7,68  | 31,38 | 216,44 |
|              | Кофейный напиток                                 | 9,05         | 200   | 2,03  | 1,5   | 22,44 | 111,4  |
|              | Батон нарезной                                   | 3,67         | 40    | 1,67  | 1,2   | 20,3  | 75     |
|              | Фрукты мытые поштучно                            | 23,15        | 140   | 0,56  | 0,56  | 13,72 | 62,16  |
|              | <b>ИТОГО</b>                                     | <b>92,60</b> |       |       |       |       |        |
| 06.12.24     | Салат из моркови с яблоками                      | 12,35        | 100   | 0,94  | 3,82  | 9,9   | 76,03  |
|              | Котлеты, биточки, шницеля                        | 45,57        | 70    | 9,75  | 13,12 | 10,72 | 209,11 |
|              | Макароны отварные                                | 11,24        | 160   | 7,45  | 4,17  | 34,99 | 200,30 |
|              | Напиток шоколадный                               | 13,89        | 200   | 2,97  | 2,37  | 15,54 | 95,69  |
|              | Хлеб пшеничный                                   | 1,48         | 30    | 2,28  | 0,27  | 14,52 | 69,6   |
|              | Вафли (поштучно)                                 | 8,07         | 36    | 2,3   | 11,2  | 20,74 | 189,7  |
|              | <b>ИТОГО</b>                                     | <b>92,60</b> |       |       |       |       |        |

Ст. технолог:

*Л.Б. Кайдашова*

Калькулятор:

Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"  
Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в общеобразовательных школах  
по сложившимся ценам на 01.12.2024 0:00:29**

| Дата         | Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет)<br>Орск при 1 раз. питании экс | Цена          | Выход | Бел   | Жир   | Угл   | Кал    |
|--------------|---|---------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 02.12.24     | Фрукты мытые поштучно   | 19,80         | 120   | 0,48  | 0,48  | 11,76 | 53,28  |
|              | Щи из свежей капусты и картофеля                              | 16,01         | 250   | 1,79  | 4,6   | 8,53  | 82,06  |
|              | Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"                      | 68,56         | 90    | 13,34 | 19,7  | 9,3   | 272,9  |
|              | Макароны отварные   | 10,28         | 150   | 7,1   | 3,91  | 32,81 | 187,78 |
|              | Компот из свежих замороженных ягод                            | 9,29          | 200   | 0,2   | 0,09  | 22,72 | 92,53  |
|              | Хлеб пшеничный  | 1,82          | 40    | 3,04  | 0,36  | 19,36 | 92,8   |
|              | Хлеб ржано-пшеничный 1с                                       | 1,84          | 40    | 2,64  | 0,44  | 16,4  | 80     |
|              | <b>ИТОГО</b>  | <b>127,60</b> |       |       |       |       |        |
| 03.12.24     | Суп-лапша домашняя "Бабушкин"                                 | 21,00         | 250   | 4,77  | 5,75  | 13,18 | 122,97 |
|              | Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях                      | 53,09         | 90    | 20,13 | 21,69 | 3,2   | 288,4  |
|              | Рис с овощами   | 22,81         | 180   | 3,54  | 4,29  | 31,43 | 178,47 |
|              | Сок фруктовый   | 12,77         | 180   | 0,9   | 0,18  | 18,72 | 82,8   |
|              | Хлеб пшеничный  | 1,48          | 30    | 2,28  | 0,27  | 14,52 | 69,6   |
|              | Хлеб ржано-пшеничный 1с                                       | 0,90          | 20    | 1,32  | 0,22  | 8,2   | 40     |
|              | Пирожное (поштучно)   | 15,55         | 40    |       |       | 19,5  |        |
|              | <b>ИТОГО</b>  | <b>127,60</b> |       |       |       |       |        |
| 04.12.24     | Салат из белокочанной капусты                                 | 12,22         | 90    | 1,46  | 4,5   | 4,8   | 65,05  |
|              | Рассольник "Ленинградский"                                    | 16,46         | 250   | 2,17  | 4,78  | 15,4  | 112,84 |
|              | Запеканка картофельная с мясом и маслом                       | 79,14         | 200   | 12,34 | 17,67 | 34,05 | 347,17 |
|              | Компот из смеси сухофруктов                                   | 5,57          | 200   | 0,38  | 0     | 30,7  | 124,3  |
|              | Хлеб пшеничный  | 1,98          | 40    | 3,04  | 0,36  | 19,36 | 92,8   |
|              | Хлеб ржано-пшеничный 1с                                       | 1,38          | 30    | 1,98  | 0,33  | 12,3  | 60     |
|              | Пирожное (поштучно)   | 10,85         | 30    | 1,35  | 4,8   | 19,5  | 126    |
|              | <b>ИТОГО</b>  | <b>127,60</b> |       |       |       |       |        |
| 05.12.24     | Фрукты мытые поштучно   | 21,45         | 130   | 0,52  | 0,52  | 12,74 | 57,72  |
|              | Суп картофельный с бобовыми и с гречками                      | 20,11         | 270   | 11,4  | 3,78  | 44,8  | 258,37 |
|              | Плов  | 69,84         | 225   | 15,6  | 24,97 | 44,16 | 461,98 |
|              | Компот из свежих плодов                                       | 7,32          | 200   | 0,18  | 0,18  | 23,88 | 97,57  |
|              | Хлеб пшеничный  | 1,90          | 40    | 3,04  | 0,36  | 19,36 | 92,8   |
|              | Хлеб ржано-пшеничный 1с                                       | 1,38          | 30    | 1,98  | 0,33  | 12,3  | 60     |
|              | Вафли (поштучно)  | 5,60          | 25    | 1,6   | 7,77  | 14,38 | 125    |
|              | <b>ИТОГО</b>  | <b>127,60</b> |       |       |       |       |        |
| 06.12.24     | Салат "Степной"   | 17,33         | 100   | 1,72  | 3,68  | 9,39  | 77,37  |
|              | Борщ с капустой и картофелем                                  | 21,84         | 250   | 1,67  | 3,36  | 11,44 | 82,12  |
|              | Гуляш   | 57,67         | 100   | 15,55 | 13,13 | 3,78  | 191,33 |
|              | Каша рассыпчатая гречневая                                    | 10,50         | 150   | 8,21  | 5,36  | 36,07 | 225,42 |
|              | Сок фруктовый   | 14,19         | 200   | 1     | 0,2   | 20,4  | 92     |
|              | Хлеб пшеничный  | 1,48          | 30    | 2,28  | 0,27  | 14,52 | 69,6   |
|              | Хлеб ржано-пшеничный 1с                                       | 1,38          | 30    | 1,98  | 0,33  | 12,3  | 60     |
|              | Печенье (поштучно)  | 3,21          | 20    | 1,4   | 4     | 12,8  | 94     |
| <b>ИТОГО</b> | <b>127,60</b>   |               |       |       |       |       |        |

Ст. технолог:

Калькулятор: