

Директор школы

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"  
Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в общеобразовательных школах  
по сложившимся ценам на 08.12.2024 0:00:02**

Дата	Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
09.12.24	Каша молочная пшениная вязкая с маслом сливочным	21,36	200/4	7,73	6,46	34,24	226,05
	Оладьи (поштучно)	27,31	90	7,7	5,1	51,4	344,5
	Молоко сгущеное на полив	13,91	30	2,2	2,55	16,65	98,2
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	7,47	200	0,3	0,09	10,84	45,35
	Батон нарезной	2,75	30	2,31	0,24	15,06	72,9
	Фрукты мытые поштучно	19,80	120	0,48	0,48	11,76	53,28
	<b>ИТОГО</b>	<b>92,60</b>					
10.12.24	Фрукты мытые поштучно	19,80	120	0,48	0,48	11,76	53,28
	Пельмени с курицей	51,95	180	18,24	9,12	39,74	314,64
	Масло сливочное на полив	3,96	3	0,04	2,18	0,03	19,8
	Чай с лимоном	3,74	205	0,23	0,05	15,17	62,04
	Батон нарезной	2,30	25	1,93	0,2	12,55	60,75
	Пирожное (поштучно)	10,85	30	1,35	4,8	19,5	126
	<b>ИТОГО</b>	<b>92,60</b>					
11.12.24	Салат из белокочанной капусты	9,90	70	1,04	3,57	6,44	61,89
	Котлеты, биточки, шницеля	38,94	60	8,36	11,25	9,16	174,82
	Картофельное пюре	28,75	160	3,31	4,49	21,4	140,13
	Чай с сахаром	1,73	200	0,1	0,02	7,01	28,64
	Хлеб пшеничный	1,40	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Вафли (поштучно)	11,88	22,5	1,35	6,3	13,5	117
	<b>ИТОГО</b>	<b>92,60</b>					
12.12.24	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	22,52	205	6,78	6,28	38,28	236,79
	Блинчики (поштучно)	34,21	128	4,5	7,68	31,38	216,44
	Кофейный напиток	9,05	200	2,03	1,5	22,44	111,4
	Батон нарезной	2,07	25	1,93	0,2	12,55	60,75
	Фрукты мытые поштучно	24,75	150	0,6	0,6	14,7	66,6
	<b>ИТОГО</b>	<b>92,60</b>					
13.12.24	Фрукты мытые поштучно	23,10	140	0,56	0,56	13,72	62,16
	Котлеты рубленные из бройлеров-цыплят	35,01	70	10,95	11,19	9,95	183,4
	Макароны отварные	12,64	180	8,15	4,69	39,37	225,34
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Батон нарезной	2,76	30	2,31	0,24	15,06	72,9
	Печенье (поштучно)	4,90	30	2,1	6	19,2	141
	<b>ИТОГО</b>	<b>92,60</b>					

Ст. технолог:

Калькулятор:

Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"  
Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"**  
**для питания учащихся в общеобразовательных школах**  
**по сложившимся ценам на 08.12.2024 0:00:01**



Дата	Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
09.12.24	Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	21,36	200/4	7,73	6,46	34,24	226,05
	Оладьи (поштучно)	14,31	45	3	2,5	18,45	113,85
	Молоко сгущенное на полив	4,64	10	0,73	0,87	5,5	35,7
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	7,47	200	0,3	0,09	10,84	45,35
	Фрукты мытые поштучно	21,45	130	0,52	0,52	12,74	57,72
	Батон нарезной	2,24	25	1,93	0,2	12,55	60,75
	<b>ИТОГО</b>	<b>71,47</b>					
10.12.24	Пельмени с курицей	43,26	150	15,2	7,6	33,12	262,2
	Масло сливочное на полив	2,64	2	0,03	1,4	0,02	13,2
	Фрукты мытые поштучно	19,51	120	0,48	0,48	11,76	53,28
	Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Батон нарезной	2,70	30	1,25	0,9	15,23	56,25
	Печенье (поштучно)	1,63	10	0,7	2	6,4	47
	<b>ИТОГО</b>	<b>71,47</b>					
11.12.24	Салат из белокочанной капусты	8,48	60	0,89	3,05	5,52	53,05
	Котлеты, биточки, шницеля	32,46	50	6,97	9,38	7,67	154,3
	Картофель тушёный с луком	25,37	150	3,02	6,8	24,04	169,46
	Чай с лимоном	3,21	205	0,23	0,05	10,18	42,08
	Хлеб пшеничный	1,95	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	<b>ИТОГО</b>	<b>71,47</b>					
12.12.24	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	15,90	153	5,08	4,23	28,73	173,33
	Блинчики (поштучно)	34,21	128	4,5	7,68	31,38	216,44
	Кофейный напиток	8,15	180	1,83	1,35	20,2	100,22
	Батон нарезной	2,36	27	2,08	0,22	13,55	65,61
	Пирожное (поштучно)	10,85	30	1,35	4,8	19,5	126
	<b>ИТОГО</b>	<b>71,47</b>					
13.12.24	Фрукты мытые поштучно	18,15	110	0,44	0,44	10,78	48,84
	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	25,00	50	7,82	7,99	7,11	131,0
	Макароны отварные	9,29	130	6,4	3,39	28,4	162,75
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Печенье (поштучно)	3,36	22	1,54	4,4	14,1	103,4
<b>ИТОГО</b>	<b>71,47</b>						

Ст. технолог:

Калькулятор:

Директор школы: *Лук*

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП" *Л.Б. Кайдашова*



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в общеобразовательных школах по сложившимся ценам на 08.12.2024 0:00:06**

Дата	Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
09.12.24	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	26,67	270	7,3	5,73	19,03	156,06
	Тефтели с соусом	44,94	100	8,92	14,52	11,94	217,4
	Макароны отварные	12,64	180	8,15	4,69	39,37	225,34
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,37	30	1,98	0,33	12,3	60
	Фрукты мытые поштучно	23,10	140	0,56	0,56	13,72	62,16
	Печенье (поштучно)	3,21	20	1,4	4	12,8	94
	<b>ИТОГО</b>	127,60					
10.12.24	Салат из белокочанной капусты	11,28	80	1,3	4	4,27	57,82
	Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	18,77	250/10	2,03	5,92	8,86	96,23
	Запеканка картофельная с мясом и маслом	71,38	180	11,1	15,93	30,62	312,59
	Напиток лимонный	6,07	200	0,14	0,02	20,44	82,48
	Хлеб пшеничный	1,61	35	2,66	0,32	16,94	81,20
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,38	30	1,98	0,33	12,3	60
	Блинчики (поштучно)	17,11	64	2,25	3,84	15,69	108,22
	<b>ИТОГО</b>	127,60					
11.12.24	Винегрет овощной	17,32	100	1,65	5,23	9,93	93,2
	Борщ "Сибирский" с фрикадельками	37,94	250/15	6,28	6,01	15,17	140,58
	Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	65,98	180/4	22,74	21,38	40,48	449
	Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Хлеб пшеничный	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,30	30	1,98	0,33	12,3	60
	Печенье (поштучно)	1,85	11	0,8	2,2	7	54
	<b>ИТОГО</b>	127,60					
12.12.24	Фрукты мытые поштучно	18,15	110	0,44	0,44	10,78	48,84
	Суп картофельный с бобовыми и с гренками	16,10	220	6,93	3,33	32,76	188,43
	Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	54,70	78/50	20,33	23,44	3,28	303,19
	Каша рассыпчатая гречневая	10,82	150	8,21	5,36	36,07	225,42
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный	1,41	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,38	30	1,98	0,33	12,3	60
	Пирожное (поштучно)	10,85	30	1,35	4,8	19,5	126
	<b>ИТОГО</b>	127,60					
13.12.24	Рассольник "Ленинградский"	16,45	250	2,17	4,78	15,4	112,84
	Гуляш	57,64	100	15,56	13,13	3,79	194,61
	Картофельное пюре	32,46	180	3,72	5,05	24,07	155,99
	Компот из свежих замороженных ягод	8,76	200	0,2	0,09	17,73	72,57
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,84	40	2,64	0,44	16,4	80
	Хлеб пшеничный	1,70	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Вафли (поштучно)	8,75	39	1,258	4,55	29,64	0
	<b>ИТОГО</b>	127,60					

Ст. технолог: *Лук*

Калькулятор:

Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"

Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"**  
**для питания учащихся в общеобразовательных школах**  
**по сложившимся ценам на 08.12.2024 0:00:03**



Дата	Школ.завтрак ОВЗ 65,00 Орск экспертиза	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
09.12.24	Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	21,36	200/4	7,73	6,46	34,24	226,05
	Оладьи (поштучно)	14,31	45	3	2,5	18,45	113,85
	Молоко сгущеное на полив	4,64	10	0,73	0,87	5,5	35,7
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	7,47	200	0,3	0,09	10,84	45,35
	Фрукты мытые поштучно	15,38	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Батон нарезной	1,84	20	0,835	0,6	10,15	37,5
	<b>ИТОГО</b>	<b>65,00</b>					
10.12.24	Пельмени с курицей	43,26	150	15,2	7,6	33,12	262,2
	Масло сливочное на полив	2,64	2	0,03	1,4	0,02	13,2
	Чай с сахаром	1,60	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Фрукты мытые поштучно	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Батон нарезной	1,00	20	0,835	0,6	10,15	37,5
	<b>ИТОГО</b>	<b>65,00</b>					
11.12.24	Салат из белокочанной капусты	8,08	60	0,89	3,05	5,52	53,05
	Котлеты, биточки, шницеля	32,00	50	6,97	9,38	7,67	154,3
	Картофель тушёный с луком	20,00	150	3,02	6,8	24,04	169,46
	Чай с лимоном	3,21	205	0,23	0,05	10,18	42,08
	Хлеб пшеничный	1,71	35	2,66	0,32	16,94	81,20
	<b>ИТОГО</b>	<b>65,00</b>					
12.12.24	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	15,45	153	5,08	4,23	28,73	173,33
	Блинчики (поштучно)	34,21	128	4,5	7,68	31,38	216,44
	Кофейный напиток	8,17	180	1,83	1,35	20,2	100,22
	Батон нарезной	2,17	25	1,93	0,2	12,55	60,75
	Вафли (поштучно)	5,00	25	1,6	7,77	14,38	125
	<b>ИТОГО</b>	<b>65,00</b>					
13.12.24	Фрукты мытые поштучно	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	25,00	50	7,82	7,99	7,11	131,0
	Макароны отварные	9,25	130	6,4	3,39	28,4	162,75
	Сок фруктовый	12,77	180	0,9	0,18	18,18	77,9
	Хлеб пшеничный	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
<b>ИТОГО</b>	<b>65,00</b>						

Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"

Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"**  
**для питания учащихся в общеобразовательных школах**  
**по сложившимся ценам на 08.12.2024 0:00:04**



Дата	Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
09.12.24	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	<b>ИТОГО</b>	<b>13,30</b>					
10.12.24	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	<b>ИТОГО</b>	<b>13,30</b>					
11.12.24	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	<b>ИТОГО</b>	<b>13,30</b>					
12.12.24	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	<b>ИТОГО</b>	<b>13,30</b>					
13.12.24	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	<b>ИТОГО</b>	<b>13,30</b>					

Ст. технолог:

*С.С.*

Калькулятор: