



Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова



Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 06.04.2025 12:00:01

Дата	Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
07.04.25	Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	26,00	250/5	9,68	8,09	42,81	282,82
	Блинчики	21,95	64	2,25	3,84	15,69	108,21
	Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63
	Чай с лимоном	3,58	205	0,23	0,05	10,18	42,08
	Батон нарезной	3,12	30	1,25	0,9	15,23	56,25
	Фрукты мытые поштучно	23,10	140	0,56	0,56	13,72	62,16
	ИТОГО	92,60					
08.04.25	Пельмени с курицей	57,68	200	20,44	10,13	43,52	349,6
	Масло сливочное на полив	2,47	2	0,02	1,3	0,02	11,64
	Чай с сахаром	1,84	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,22	35	2,66	0,32	16,94	81,20
	Фрукты мытые поштучно	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Пирожное	11,89	34	1,5	4,33	17,66	116
	ИТОГО	92,60					
09.04.25	Котлеты рубленные из бройлеров-цыплят	40,30	70	13,33	4,71	9,95	135,44
	Каша рассыпчатая гречневая	10,74	150	8,21	5,36	36,07	225,42
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,39	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Печенье	3,53	20	1,4	4	12,8	94
	Фрукты мытые поштучно	21,45	130	0,52	0,52	12,74	57,72
	ИТОГО	92,60					
10.04.25	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	26,88	250/6,3	6,07	7,13	38,08	240,7
	Блинчики	19,28	64	2,25	3,84	15,69	108,21
	Чай с лимоном	5,93	210	0,27	0,06	15,3	62,8
	Батон нарезной	4,15	40	1,67	1,2	20,3	75
	Фрукты мытые поштучно	24,46	150	0,6	0,6	14,7	66,6
	Пирожное	11,90	30	1,35	4,8	19,5	126
	ИТОГО	92,60					
11.04.25	Гуляш	52,97	90	10,54	18,07	4,3	237,88
	Макароны отварные	12,41	180	8,15	4,69	39,37	225,34
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,26	200	0,28	0,09	10,7	44,68
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,22	35	2,66	0,32	16,94	81,20
	Фрукты мытые поштучно	18,74	115	0,46	0	13,0	52,9
	ИТОГО	92,60					

Ст. технолог:

С.В.

Калькулятор:



Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова



Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 06.04.2025 12:00:08

Дата	Школ.завтрак ОВЗ 68,52 Орск экспертиза	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
07.04.25	Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	21,98	200/5	7,74	7,1	34,25	231,87
	Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63
	Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Батон нарезной	4,16	40	3,08	0,32	20,08	97,2
	Печенье	5,82	33	3	4,3	23,1	158
	Яблоко	19,88	120	0,5	0	13,56	55,2
	ИТОГО	68,52					
08.04.25	Пельмени с курицей	43,26	150	15,2	7,6	33,12	262,2
	Масло сливочное на полив	2,54	2	0,02	1,3	0,02	11,64
	Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,62	25	1,9	0,23	12,1	58
	Яблоко	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Вафли	2,87	12	0,6	2,76	7,92	58,8
	ИТОГО	68,52					
09.04.25	Котлеты рубленные из бройлеров-цыплят	34,53	60	10,49	5,52	10,1	130,55
	Каша рассыпчатая гречневая	9,30	130	6,93	4,71	36,88	208
	Чай с лимоном	5,00	210	0,27	0,06	15,3	62,8
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Печенье	1,76	10	0,7	2	6,4	47
	Фрукты мытые поштучно	16,02	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	ИТОГО	68,52					
10.04.25	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	15,16	150/3	3,63	3,78	22,86	139,96
	Блинчики	37,33	128	4,5	7,68	31,38	216,44
	Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Батон нарезной	2,30	22	0,91	0,66	11,17	41,25
	Пирожное	11,90	30	1,35	4,8	19,5	126
	ИТОГО	68,52					
11.04.25	Яблоко	21,45	130	0,5	0	14,3	59,8
	Гуляш	29,01	50	6,09	14,7	1,9	161,12
	Макароны отварные	10,30	150	7,1	3,91	32,81	187,78
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,03	200	0,28	0,09	10,7	44,68
	ИТОГО	17,3	30	2,28	0,27	14,52	69,6



Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова



Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 06.04.2025 12:00:09

Дата	Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
07.04.25	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					
08.04.25	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					
09.04.25	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					
10.04.25	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					
11.04.25	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					

Ст. технолог:

Калькулятор:



Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова



Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 06.04.2025 12:00:00

Дата	Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
07.04.25	Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	21,98	200/5	7,74	7,1	34,25	231,87
	Яйцо вареное вкрутую	14,96	45	5,36	4,5	0,27	63,63
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,26	200	0,28	0,09	10,7	44,68
	Батон нарезной	3,12	30	1,25	0,9	15,23	56,25
	Печенье	5,38	30	2,1	6	19,2	141
	Яблоко	19,77	120	0,5	0	13,56	55,2
	ИТОГО	71,47					
08.04.25	Пельмени с курицей	43,33	150	15,2	7,6	33,12	262,2
	Масло сливочное на полив	2,47	2	0,02	1,3	0,02	11,64
	Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,62	25	1,9	0,23	12,1	58
	Яблоко	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Вафли	5,72	24	1,2	5,52	16,08	120
	ИТОГО	71,47					
09.04.25	Котлеты рубленные из бройлеров-цыплят	34,57	60	10,49	5,52	10,1	130,55
	Каша рассыпчатая гречневая	9,30	130	6,93	4,71	36,88	208
	Чай с лимоном	5,93	210	0,27	0,06	15,3	62,8
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Фрукты мытые поштучно	19,76	120	0,48	0,48	11,76	53,28
	ИТОГО	71,47					
10.04.25	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	21,45	200/5	4,85	5,68	30,49	192,41
	Блинчики	21,72	64	2,25	3,84	15,69	108,21
	Сок фруктовый	13,29	190	0,95	0	22,23	89,3
	Батон нарезной	3,12	30	1,25	0,9	15,23	56,25
	Пирожное	11,89	34	1,5	4,33	17,66	116
	ИТОГО	71,47					
11.04.25	Яблоко	23,10	140	0,5	0	10,3	64,4
	Гуляш	29,47	50	6,09	14,7	1,9	161,12
	Макароны отварные	10,34	150	7,1	3,91	32,81	187,78
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,26	200	0,28	0,09	10,7	44,68
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,30	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	ИТОГО	71,47					

Ст. технолог:

С.Б.

Калькулятор:

Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"

Л.Б. Кайдашова



Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 06.04.2025 0:00:01



Дата	Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
07.04.25	Щи из свежей капусты и картофеля	16,06	250	1,79	4,6	8,53	82,06
	Котлеты рубленные из бройлеров-цыплят	57,55	100	15,71	15,62	13,98	258,53
	Макароны отварные	12,41	180	8,15	4,69	39,37	225,34
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,22	35	2,66	0,32	16,94	81,20
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,98	30	1,98	0,33	12,3	60
	Яблоко	23,19	140	0,5	0	10,3	64,4
	ИТОГО	127,60					
08.04.25	Суп картофельный с домашней лапшой и курицей	27,38	250/20	8,78	6,93	19,06	172,79
	Жаркое по-домашнему	76,86	200	14,42	15,84	25,91	386,28
	Напиток лимонный	6,26	200	0,14	0,02	13,45	54,54
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,54	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,64	40	2,64	0,44	16,4	80
	Пирожное	11,92	34	1,5	4,33	17,66	116
	ИТОГО	127,60					
09.04.25	Борщ "Сибирский" с фрикадельками	41,99	250/15	6,28	6,01	15,17	140,58
	Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	71,02	203	23,44	15,46	44,56	399,2
	Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,54	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,30	35	2,31	0,39	14,35	70
	Вафли	7,92	33	2,04	8,34	18,3	154,8
	ИТОГО	127,60					
10.04.25	Фрукты мытые поштучно	21,45	130	0,52	0,52	12,74	57,72
	Суп картофельный с бобовыми и с гречками	20,43	270	11,4	3,78	44,8	258,37
	Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	61,26	100	23,4	21,9	4,14	304
	Каша рассыпчатая гречневая	10,74	150	8,21	5,36	36,07	225,42
	Чай с лимоном	4,74	200/7	0,28	0	15	56,68
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,98	30	1,98	0,33	12,3	60
	Печенье	5,09	30	2,1	6	19,2	141
11.04.25	ИТОГО	127,60					
	Яблоко	20,63	125	0,5	0	14,13	57,6
	Рассольник "Ленинградский"	16,95	250	2,17	4,78	15,4	112,84
	Плов	64,65	220	14,48	23,04	43,99	439,57
	Компот из свежих замороженных ягод	8,86	200	0,2	0,09	17,73	72,57
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,98	30	1,98	0,33	12,3	60
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Вафли	12,62	22,5	1,35	6,3	13,5	117
	ИТОГО	127,60					

Ст. технолог:

Калькулятор: