



Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"  
*Л.Б. Кайдашова* Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"**  
**для питания учащихся в общеобразовательных школах**  
**по сложившимся ценам на 22.12.2024 0:00:02**

Дата	Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
23.12.24	Каша молочная пшенинная вязкая с маслом сливочным	21,36	200/4	7,73	6,46	34,24	226,05
	Оладьи	27,31	90	6	5	36,9	227,7
	Молоко сгущенное на полив	13,91	30	2,2	2,55	16,65	98,2
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	7,47	200	0,27	0,09	13	51
	Батон нарезной	2,75	30	2,31	0,24	15,06	72,9
	Фрукты мытые поштучно	19,80	120	0,48	0,48	11,76	53,28
	<b>ИТОГО</b>	<b>92,60</b>					
24.12.24	Фрукты мытые поштучно	19,80	120	0,48	0,48	11,76	53,28
	Пельмени с курицей	51,92	180	18,24	9,12	39,74	314,64
	Масло сливочное на полив	3,96	3	0,04	2,18	0,03	19,8
	Чай с лимоном	3,74	205	0,23	0,05	15,17	62,04
	Батон нарезной	2,33	27	2,08	0,22	13,55	65,61
	Пирожное	10,85	30	1,35	4,8	19,5	126
	<b>ИТОГО</b>	<b>92,60</b>					
25.12.24	Салат из белокочанной капусты	9,90	70	1,04	3,57	6,44	61,89
	Котлеты, биточки, шницеля	38,94	60	8,36	11,25	9,16	174,82
	Картофельное пюре	28,75	160	3,31	4,49	21,4	140,13
	Чай с сахаром	1,73	200	0,1	0,02	7,01	28,64
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,40	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Вафли	11,88	22,5	1,35	6,3	13,5	117
	<b>ИТОГО</b>	<b>92,60</b>					
26.12.24	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	22,52	205	6,78	6,28	38,28	236,79
	Блинчики	34,21	128	4,5	7,68	31,38	216,44
	Кофейный напиток	9,05	200	2,03	1,5	22,44	111,4
	Батон нарезной	2,07	25	1,93	0,2	12,55	60,75
	Фрукты мытые поштучно	24,75	150	0,6	0,6	14,7	66,6
	<b>ИТОГО</b>	<b>92,60</b>					
27.12.24	Фрукты мытые поштучно	23,10	140	0,56	0,56	13,72	62,16
	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	35,01	70	10,95	11,19	9,95	183,4
	Макароны отварные	12,64	180	8,15	4,69	39,37	225,34
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Батон нарезной	2,76	30	2,31	0,24	15,06	72,9
	Печенье	4,90	30	2,1	6	19,2	141
	<b>ИТОГО</b>	<b>92,60</b>					
28.12.24	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	26,71	250/5	6,06	6,3	38,07	233,14
	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	30,61	65	6,87	10,21	20,2	201,83
	Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63
	Чай с лимоном	5,23	210	0,27	0,06	15,3	62,8
	Пирожное	15,20	40	2	6,8	27,6	175,6
	<b>ИТОГО</b>	<b>92,60</b>					

Ст. технолог:

*Л.Б. Кайдашова*

Калькулятор:



Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"  
Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"**  
**для питания учащихся в общеобразовательных школах**  
**по сложившимся ценам на 22.12.2024 0:00:03**

Дата	Школ.завтрак ОБЗ 65,00 Орск экспертиза	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
23.12.24	Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	21,36	200/4	7,73	6,46	34,24	226,05
	Оладьи	14,31	45	3	2,5	18,45	113,85
	Молоко сгущенное на полив	4,64	10	0,73	0,87	5,5	35,7
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	7,47	200	0,27	0,09	13	51
	Фрукты мытые поштучно	15,00	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Батон нарезной	2,22	25	1,93	0,2	12,55	60,75
	<b>ИТОГО</b>	<b>65,00</b>					
24.12.24	Пельмени с курицей	43,26	150	15,2	7,6	33,12	262,2
	Масло сливочное на полив	2,64	2	0,02	1,3	0,02	11,64
	Фрукты мытые поштучно	15,00	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Чай с сахаром	1,40	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Батон нарезной	2,70	30	1,25	0,9	15,23	56,25
	<b>ИТОГО</b>	<b>65,00</b>					
25.12.24	Салат из белокочанной капусты	8,48	60	0,89	3,05	5,52	55
	Котлеты, биточки, шницеля	32,46	50	6,97	9,38	7,67	154,3
	Картофель тушеный с луком	22,00	150	3,02	6,8	24,04	169,46
	Чай с сахаром	1,06	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,00	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	<b>ИТОГО</b>	<b>65,00</b>					
26.12.24	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	15,90	153	5,08	4,23	28,73	173,33
	Блинчики	34,21	128	4,5	7,68	31,38	216,44
	Кофейный напиток	8,15	180	1,83	1,35	20,2	100,22
	Батон нарезной	1,74	20	0,835	0,6	10,15	37,5
	Печенье	5,00	30	2,1	6	19,2	141
	<b>ИТОГО</b>	<b>65,00</b>					
27.12.24	Фрукты мытые поштучно	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Котлеты рубленные из бройлеров-цыплят	25,05	50	7,82	7,99	7,11	131,0
	Макароны отварные	10,53	150	7,1	3,91	32,81	187,78
	Чай с лимоном	5,23	210	0,27	0,06	15,3	62,8
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,73	35	2,66	0,32	16,94	81,20
	Вафли	5,96	25	1,6	7,77	14,38	125
	<b>ИТОГО</b>	<b>65,00</b>					



Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"  
Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"**  
**для питания учащихся в общеобразовательных школах**  
**по сложившимся ценам на 22.12.2024 0:00:04**

Дата	Школ.завтрак ОБЗ 13,30 (второй) Орск	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
23.12.24	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	<b>ИТОГО</b>	<b>13,30</b>					
24.12.24	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	<b>ИТОГО</b>	<b>13,30</b>					
25.12.24	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	<b>ИТОГО</b>	<b>13,30</b>					
26.12.24	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	<b>ИТОГО</b>	<b>13,30</b>					
27.12.24	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	<b>ИТОГО</b>	<b>13,30</b>					
28.12.24	Сок фруктовый		180	0,9	0,18	18,18	77,9
	<b>ИТОГО</b>						



Директор школы: *Лысая*

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"  
*Л.Б. Кайдашова*



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"**  
**для питания учащихся в общеобразовательных школах**  
**по сложившимся ценам на 22.12.2024 0:00:01**

Дата	Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
23.12.24	Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	21,36	200/4	7,73	6,46	34,24	226,05
	Оладьи	14,31	45	3	2,5	18,45	113,85
	Молоко сгущенное на полив	4,64	10	0,73	0,87	5,5	35,7
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	7,47	200	0,27	0,09	13	51
	Фрукты мытые поштучно	21,45	130	0,52	0,52	12,74	57,72
	Батон нарезной	2,24	25	1,93	0,2	12,55	60,75
	<b>ИТОГО</b>	<b>71,47</b>					
24.12.24	Пельмени с курицей	43,26	150	15,2	7,6	33,12	262,2
	Масло сливочное на полив	2,64	2	0,02	1,3	0,02	11,64
	Фрукты мытые поштучно	19,51	120	0,48	0,48	11,76	53,28
	Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Батон нарезной	2,70	30	1,25	0,9	15,23	56,25
	Печенье	1,63	10	0,7	2	6,4	47
	<b>ИТОГО</b>	<b>71,47</b>					
25.12.24	Салат из белокочанной капусты	8,48	60	0,89	3,05	5,52	55
	Котлеты,биточки, шницеля	32,46	50	6,97	9,38	7,67	154,3
	Картофель тушёный с луком	25,37	150	3,02	6,8	24,04	169,46
	Чай с лимоном	3,21	205	0,23	0,05	10,18	42,08
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,95	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	<b>ИТОГО</b>	<b>71,47</b>					
26.12.24	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	15,90	153	5,08	4,23	28,73	173,33
	Блинчики	34,21	128	4,5	7,68	31,38	216,44
	Кофейный напиток	8,15	180	1,83	1,35	20,2	100,22
	Батон нарезной	2,36	27	2,08	0,22	13,55	65,61
	Пирожное	10,85	30	1,35	4,8	19,5	126
	<b>ИТОГО</b>	<b>71,47</b>					
27.12.24	Фрукты мытые поштучно	18,15	110	0,44	0,44	10,78	48,84
	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	25,05	50	7,82	7,99	7,11	131,0
	Макаронные отварные	9,15	130	6,4	3,39	28,4	162,75
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Печенье	3,45	22	1,54	4,4	14,1	103,4
	<b>ИТОГО</b>	<b>71,47</b>					
28.12.24	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	22,60	200/5	4,85	5,68	30,49	192,41
	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	18,51	30/10/5	4,82	5,77	15,12	132,96
	Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63
	Чай с лимоном	4,66	200/9	0,29	0	15,37	59,3
	Пирожное	10,85	30	1,35	4,8	19,5	126
	<b>ИТОГО</b>	<b>71,47</b>					

Ст. технолог: *Лысая*

Калькулятор:



Директор школы: *Мизер*

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"  
*Л.Б. Кайдашова*



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в общеобразовательных школах  
по сложившимся ценам на 22.12.2024 0:00:06**

Дата	Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
23.12.24	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	26,64	270	7,3	5,73	19,03	156,06
	Тефтели с соусом	44,97	100	8,92	14,52	11,94	217,4
	Макароны отварные	12,64	180	8,15	4,69	39,37	225,34
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,37	30	1,98	0,33	12,3	60
	Фрукты мытые поштучно	23,10	140	0,56	0,56	13,72	62,16
	Печенье	3,21	20	1,4	4	12,8	94
	<b>ИТОГО</b>	<b>127,60</b>					
24.12.24	Салат из белокочанной капусты	11,28	80	1,3	4	4,27	57,82
	Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	18,77	250/10	2,03	5,92	8,86	96,23
	Запеканка картофельная с мясом и маслом	71,38	180	11,1	15,93	30,62	312,59
	Напиток лимонный	6,07	200	0,14	0,02	20,44	82,48
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,61	35	2,66	0,32	16,94	81,20
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,38	30	1,98	0,33	12,3	60
	Блинчики	17,11	64	2,25	3,84	15,69	108,21
	<b>ИТОГО</b>	<b>127,60</b>					
	25.12.24	Винегрет овощной	17,32	100	1,65	5,23	9,93
Борщ "Сибирский" с фрикадельками		37,94	250/15	6,28	6,01	15,17	140,58
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным		65,98	180/4	22,74	21,38	40,48	449
Чай с сахаром		1,73	200	0,09	0,02	12,01	48,61
Хлеб пшеничный из муки в/с		1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
Хлеб ржано-пшеничный 1с		1,30	30	1,98	0,33	12,3	60
Печенье		1,85	11	0,8	2,2	7	54
<b>ИТОГО</b>		<b>127,60</b>					
26.12.24	Фрукты мытые поштучно	18,15	110	0,44	0,44	10,78	48,84
	Суп картофельный с бобовыми и с гречками	16,10	220	6,93	3,33	32,76	188,43
	Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	54,70	78/50	20,33	23,44	3,28	303,19
	Каша рассыпчатая гречневая	10,82	150	8,21	5,36	36,07	225,42
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,41	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,38	30	1,98	0,33	12,3	60
	Пирожное	10,85	30	1,35	4,8	19,5	126
	<b>ИТОГО</b>	<b>127,60</b>					
27.12.24	Рассольник "Ленинградский"	16,45	250	2,17	4,78	15,4	112,84
	Гуляш	57,64	100	15,56	13,13	3,79	194,61
	Картофельное пюре	32,46	180	3,72	5,05	24,07	155,99
	Компот из свежих замороженных ягод	8,76	200	0,2	0,09	17,73	72,57
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,84	40	2,64	0,44	16,4	80
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,70	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Вафли	8,75	39	1,258	4,55	29,64	0
<b>ИТОГО</b>	<b>127,60</b>						
28.12.24	Фрукты мытые поштучно	19,05	120	0,48	0,48	11,76	53,28
	Щи из свежей капусты и картофеля	16,09	250	1,79	4,6	8,53	82,06
	Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"	68,67	90	13,34	19,7	9,3	272,9
	Макароны отварные	10,68	150	7,1	3,91	32,81	187,78
	Компот из свежих замороженных ягод	9,29	200	0,2	0,09	22,72	92,53
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,98	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,84	40	2,64	0,44	16,4	80
	<b>ИТОГО</b>	<b>127,60</b>					

Ст. технолог: *СБ*

Калькулятор: