



Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"  
*Л.Б. Кайдашова* Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"**  
**для питания учащихся в общеобразовательных школах**  
**по сложившимся ценам на 13.10.2024 0:00:23**

Дата	Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
14.10.24	Огурец порционно	10,10	50	0,4	0,05	1,25	7,05
	Щи из свежей капусты и картофеля	15,98	250	1,79	4,6	8,53	82,06
	Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"	66,07	90	13,34	19,7	9,3	272,9
	Макароны отварные с сыром и маслом	22,70	180	9,99	7,7	34,4	247,15
	Компот из свежих замороженных ягод	9,39	200	0,2	0,09	22,72	92,53
	Хлеб пшеничный	1,98	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,38	30	1,98	0,33	12,3	60
	<b>ИТОГО</b>	<b>127,60</b>					
15.10.24	Помидоры порционно	5,13	30	0,18	0	1,26	5,7
	Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	25,90	250	4,18	5,93	15,15	129,82
	Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	53,26	90	20,13	21,69	3,2	288,4
	Картофель тушёный с луком	25,30	150	3,02	6,8	24,04	169,46
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный	1,98	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,84	40	2,64	0,44	16,4	80
	<b>ИТОГО</b>	<b>127,60</b>					
16.10.24	Салат из белокочанной капусты	14,12	100	1,48	5	9,2	88,42
	Рассольник "Ленинградский"	16,46	250	2,17	4,78	15,4	112,84
	Запеканка картофельная с мясом и маслом	76,85	200	12,34	17,67	34,05	347,17
	Компот из смеси сухофруктов	5,67	200	0,38	0	30,7	124,3
	Хлеб пшеничный	1,98	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,84	40	2,64	0,44	16,4	80
	Пирожное (поштучно)	10,68	30	1,35	4,8	19,5	126
	<b>ИТОГО</b>	<b>127,60</b>					
17.10.24	Фрукты мытые поштучно	16,34	110	0,44	0,44	10,78	48,84
	Суп картофельный с бобовыми и с гречками	19,45	270	11,4	3,78	44,8	258,37
	Плов	70,67	225	15,6	24,97	44,16	461,98
	Компот из свежих плодов	7,42	200	0,18	0,18	23,88	97,57
	Хлеб пшеничный	0,99	20	1,52	0,18	9,68	46,4
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,38	30	1,98	0,33	12,3	60
	Вафли (поштучно)	11,35	22,5	1,35	6,3	13,5	117
	<b>ИТОГО</b>	<b>127,60</b>					
18.10.24	Салат "Степной"	17,39	100	1,72	3,68	9,39	77,37
	Борщ с капустой и картофелем	21,02	250	1,67	3,36	11,44	82,12
	Гуляш	57,65	100	11,74	20,1	4,78	264,62
	Каша рассыпчатая гречневая	9,95	150	8,21	5,36	36,07	225,42
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный	1,98	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,84	40	2,64	0,44	16,4	80
	Печенье (поштучно)	3,58	22	1,54	4,4	14,1	103,4
<b>ИТОГО</b>	<b>127,60</b>						

Ст. технолог:

*Л.Б. Кайдашова*

Калькулятор:



Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"  
Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"**  
**для питания учащихся в общеобразовательных школах**  
**по сложившимся ценам на 13.10.2024 0:00:20**

Дата	Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
14.10.24	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	27,83	250/6,3	6,07	7,13	38,08	240,7
	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	31,63	40/20/10	8,45	13,87	20,65	238,3
	Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	7,44	200	0,3	0,09	10,84	45,35
	Пирожное (поштучно)	10,85	30	1,35	4,8	19,5	126
	<b>ИТОГО</b>	<b>92,60</b>					
15.10.24	Фрукты мытые поштучно	17,64	120	0,48	0,48	11,76	53,28
	Залеканка из творога со сгущенным молоком	42,93	90	16,06	7,79	20,57	216,83
	Макароны отварные с сыром и маслом	18,92	150	8,33	6,43	28,68	206,05
	Чай с лимоном	4,75	210	0,27	0,06	15,3	62,8
	Батон нарезной	2,76	30	1,25	0,9	15,23	56,25
	Вафли (поштучно)	5,60	25	1,6	7,77	14,38	125
	<b>ИТОГО</b>	<b>92,60</b>					
16.10.24	Помидоры порционно	7,48	60	0,66	0,12	2,28	12,84
	Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	53,38	90	20,13	21,69	3,2	288,4
	Картофельное пюре	27,97	160	3,31	4,49	21,4	140,13
	Чай с сахаром	1,79	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Хлеб пшеничный	1,98	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	<b>ИТОГО</b>	<b>92,60</b>					
17.10.24	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	27,31	256,3	9,1	8,6	51,51	305,66
	Блинчики (поштучно)	15,89	64	2,25	3,84	15,69	108,22
	Сыр порциями	12,14	15	3,9	3,99	0	51,6
	Кофейный напиток	9,15	200	2,03	1,5	22,44	111,4
	Батон нарезной	2,76	30	1,25	0,9	15,23	56,25
	Фрукты мытые поштучно	25,35	170	0,68	0,68	16,66	75,48
	<b>ИТОГО</b>	<b>92,60</b>					
18.10.24	Фрукты мытые поштучно	19,31	130	0,5	0,5	12,7	57,72
	Котлеты, биточки, шницеля	43,84	70	9,75	13,12	10,72	209,11
	Макароны отварные	11,60	180	8,15	4,8	40,01	228,4
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Батон нарезной	3,66	40	1,67	1,2	20,3	75
	<b>ИТОГО</b>	<b>92,60</b>					

Ст. технолог:

Калькулятор:

Директор школы

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"  
Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в общеобразовательных школах  
по сложившимся ценам на 13.10.2024 0:00:19**

Дата	Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
14.10.24	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	22,35	200/5	4,85	5,68	30,49	192,41
	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	16,63	30/10/5	4,82	5,77	15,12	132,96
	Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,79	180	0,27	0,09	13	51
	Пирожное (поштучно)	10,85	30	1,35	4,8	19,5	126
	<b>ИТОГО</b>	<b>71,47</b>					
15.10.24	Фрукты мытые поштучно	14,85	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Запеканка из творога	36,84	75	16,06	7,79	20,57	216,83
	Макароны отварные с сыром и маслом	12,91	100	5,65	4,37	19,1	138,49
	Чай с лимоном	4,11	200/8	0,28	0	15,3	58,68
	Батон нарезной	2,76	30	2,31	0,24	15,06	72,9
	<b>ИТОГО</b>	<b>71,47</b>					
16.10.24	Огурец порционно	10,10	50	0,4	0,05	1,25	7,05
	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	29,97	60	9,43	9,39	8,39	155,27
	Картофельное пюре	24,81	140	2,89	5,04	18,95	131,6
	Чай с сахаром	1,79	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Хлеб пшеничный	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Печенье (поштучно)	3,32	22	1,54	4,4	14,1	103,4
<b>ИТОГО</b>	<b>71,47</b>						
17.10.24	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	21,87	205	6,78	6,28	38,28	236,79
	Блинчики (поштучно)	16,94	64	2,25	3,84	15,69	108,22
	Кофейный напиток	9,11	200	2,03	1,5	22,44	111,4
	Батон нарезной	2,76	30	1,25	0,9	15,23	56,25
	Фрукты мытые поштучно	20,79	140	0,56	0,56	13,72	62,16
	<b>ИТОГО</b>	<b>71,47</b>					
18.10.24	Фрукты мытые поштучно	16,34	110	0,44	0,44	10,78	48,84
	Котлеты, биточки, шницеля	31,22	50	6,97	9,38	7,67	154,3
	Макароны отварные	9,66	150	7,1	3,91	32,81	187,78
	Напиток шоколадный	12,31	180	2,67	2,11	13,64	84,93
	Хлеб пшеничный	1,94	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	<b>ИТОГО</b>	<b>71,47</b>					

Ст. технолог:

Калькулятор:



Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП" *Л.Б. Кайдашова*



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"**  
для питания учащихся в общеобразовательных школах  
по сложившимся ценам на 13.10.2024 0:00:21

Дата	Школ.завтрак ОВЗ 65,00 Орск экспертиза	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
14.10.24	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	22,34	200/5	4,85	5,68	30,49	192,41
	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	16,63	30/10/5	4,82	5,77	15,12	132,96
	Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,79	180	0,27	0,09	13	51
	Печенье (поштучно)	4,39	30	2,1	6	19,2	141
	<b>ИТОГО</b>	<b>65,00</b>					
15.10.24	Фрукты мытые поштучно	10,70	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Запеканка из творога	36,84	75	16,06	7,79	20,57	216,83
	Макароньы отварные с сыром и маслом	12,91	100	5,65	4,37	19,1	138,49
	Чай с сахаром	1,79	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Батон нарезной	2,76	30	2,31	0,24	15,06	72,9
	<b>ИТОГО</b>	<b>65,00</b>					
16.10.24	Огурец порционно	10,10	50	0,4	0,05	1,25	7,05
	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	28,31	60	9,43	9,39	8,39	155,27
	Картофельное пюре	20,00	140	2,89	5,04	18,95	131,6
	Чай с сахаром	1,79	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Хлеб пшеничный	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Печенье (поштучно)	3,32	22	1,54	4,4	14,1	103,4
	<b>ИТОГО</b>	<b>65,00</b>					
17.10.24	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	22,03	205	6,78	6,28	38,28	236,79
	Блинчики (поштучно)	16,94	64	2,25	3,84	15,89	108,22
	Кофейный напиток	9,17	200	2,03	1,5	22,44	111,4
	Батон нарезной	2,76	30	1,25	0,9	15,23	56,25
	Фрукты мытые поштучно	14,10	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	<b>ИТОГО</b>	<b>65,00</b>					
18.10.24	Фрукты мытые поштучно	14,00	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Котлеты, биточки, шницеля	31,00	50	6,97	9,38	7,57	154,3
	Макароньы отварные	9,00	150	7,1	3,91	32,81	187,78
	Напиток шоколадный	10,00	180	2,67	2,11	13,64	84,93
	Хлеб пшеничный	1,00	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	<b>ИТОГО</b>	<b>65,00</b>					

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП" *Л.Б. Кайдашова*



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"**  
для питания учащихся в общеобразовательных школах  
по сложившимся ценам на 13.10.2024 0:00:22



Дата	Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
14.10.24	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	<b>ИТОГО</b>	<b>13,30</b>	<b>190</b>	<b>0,95</b>	<b>0</b>	<b>22,23</b>	<b>89,3</b>
15.10.24	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	<b>ИТОГО</b>	<b>13,30</b>	<b>190</b>	<b>0,95</b>	<b>0</b>	<b>22,23</b>	<b>89,3</b>
16.10.24	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	<b>ИТОГО</b>	<b>13,30</b>	<b>190</b>	<b>0,95</b>	<b>0</b>	<b>22,23</b>	<b>89,3</b>
17.10.24	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	<b>ИТОГО</b>	<b>13,30</b>	<b>190</b>	<b>0,95</b>	<b>0</b>	<b>22,23</b>	<b>89,3</b>
18.10.24	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	<b>ИТОГО</b>	<b>13,30</b>	<b>190</b>	<b>0,95</b>	<b>0</b>	<b>22,23</b>	<b>89,3</b>

Ст. технолог:

*С.В.*

Калькулятор: