

Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 15.12.2024 0:00:06**

Дата	Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
16.12.24	Фрукты мытые поштучно	19,80	120	0,48	0,48	11,76	53,28
	Щи из свежей капусты и картофеля	16,01	250	1,79	4,6	8,53	82,06
	Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"	68,56	90	13,34	19,7	9,3	272,9
	Макароны отварные	10,28	150	7,1	3,91	32,81	187,78
	Компот из свежих замороженных ягод	9,29	200	0,2	0,09	22,72	92,53
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,82	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,84	40	2,64	0,44	16,4	80
	ИТОГО	127,60					
17.12.24	Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	21,00	250	4,77	5,75	13,18	122,97
	Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	53,09	90	20,13	21,69	3,2	288,4
	Рис с овощами	22,81	180	3,54	4,29	31,43	178,47
	Сок фруктовый	12,77	180	0,9	0,18	18,72	82,8
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	0,90	20	1,32	0,22	8,2	40
	Пирожное (поштучно)	15,55	40	2	6,8	27,6	175,6
	ИТОГО	127,60					
18.12.24	Салат из белокочанной капусты	12,72	90	1,46	4,5	4,8	65,05
	Рассольник "Ленинградский"	16,46	250	2,17	4,78	15,4	112,84
	Залепанка картофельная с мясом и маслом	79,14	200	12,34	17,67	34,05	347,17
	Компот из смеси сухофруктов	5,57	200	0,38	0	30,7	124,3
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,38	30	1,98	0,33	12,3	60
	Пирожное (поштучно)	10,85	30	1,35	4,8	19,5	126
	ИТОГО	127,60					
19.12.24	Фрукты мытые поштучно	21,45	130	0,52	0,52	12,74	57,72
	Суп картофельный с бобовыми и с гречками	20,11	270	11,4	3,78	44,8	258,37
	Плов	69,84	225	15,6	24,97	44,16	461,98
	Компот из свежих плодов	7,74	200	0,18	0,18	23,88	97,57
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,38	30	1,98	0,33	12,3	60
	Вафли (поштучно)	5,60	25	1,6	7,77	14,38	125
	ИТОГО	127,60					
20.12.24	Салат "Степной"	17,44	100	1,72	3,68	9,39	77,37
	Борщ с капустой и картофелем	18,00	250	1,82	4,91	12,74	102,5
	Гуляш	57,75	100	15,55	13,13	3,78	191,33
	Каша рассыпчатая гречневая	10,82	150	8,21	5,36	36,07	225,42
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,38	30	1,98	0,33	12,3	60
Печенье (поштучно)	6,54	40	2,8	8	25,6	188	
	ИТОГО	127,60					

Ст. технолог:

С.Ю.

Калькулятор:



Директор школы: *Л.Б. Кайдашова*

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 15.12.2024 0:00:03**

Дата	Школ.завтрак ОВЗ 65,00 Орск экспертиза	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал	
16.12.24	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	22,69	200/5	4,85	5,68	30,49	192,41	
	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	18,51	30/10/5	4,82	5,77	15,12	132,96	
	Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63	
	Чай с лимоном	5,15	210	0,3	0,1	14	57,4	
	Печенье (поштучно)	3,80	22	1,54	4,4	14,1	103,4	
	ИТОГО	65,00						
17.12.24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	34,23	60/10	11,82	8,76	12,23	122,94	
	Макароны отварные с сыром и маслом	14,36	100	5,65	4,37	19,1	138,49	
	Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	12,01	48,61	
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6	
	Фрукты мытые поштучно	13,20	100	0,4	0,4	9,8	44,4	
	ИТОГО	65,00						
18.12.24	Салат из белокачанной капусты	7,10	50	0,68	2,54	4,23	42,4	
	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	22,00	50	7,82	7,99	7,11	131,0	
	Картофельное пюре	27,05	150	3,1	5,4	20,3	141	
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	7,42	200	0,27	0,09	13	51	
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,43	30	2,28	0,27	14,52	69,6	
	ИТОГО	65,00						
19.12.24	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	22,52	205	6,78	6,28	38,28	236,79	
	Блинчики (поштучно)	17,11	64	2,25	3,84	15,69	138,22	
	Кофейный напиток	9,05	200	2,03	1,5	22,44	111,4	
	Батон нарезной	1,84	20	0,835	0,6	10,15	37,5	
	Фрукты мытые поштучно	14,48	100	0,4	0,4	9,8	44,4	
	ИТОГО	65,00						
20.12.24	Салат из моркови с яблоками	7,72	60	0,57	2,29	5,94	45,62	
	Котлеты, биточки, шницеля	32,46	50	6,97	9,38	7,67	154,3	
	Макароны отварные	10,53	150	7,1	3,91	32,81	187,78	
	Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	12,01	48,61	
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6	
	Вафли (поштучно)	11,08	22,5	1,35	6,3	13,5	117	
	ИТОГО	65,00						



Директор школы: *Л.Б. Кайдашова*

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 15.12.2024 0:00:04**

Дата	Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
16.12.24	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					
17.12.24	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					
18.12.24	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					
19.12.24	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					
20.12.24	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					

Ст. технолог: *Л.Б. Кайдашова*

Калькулятор:

Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"

Л.Б. Кайдашова



Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 15.12.2024 0:00:01



Дата	Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
16.12.24	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	22,69	200/5	4,85	5,68	30,49	192,41
	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	18,51	30/10/5	4,82	5,77	15,12	132,96
	Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63
	Чай с лимоном	4,57	200/9	0,29	0	15,37	59,3
	Пирожное (поштучно)	10,85	30	1,35	4,8	19,5	126
	ИТОГО	71,47					
17.12.24	Залеканка из творога со сгущенным молоком	34,23	60/10	11,82	8,76	12,23	122,94
	Макаронь отварные с сыром и маслом	14,36	100	5,65	4,37	19,1	138,49
	Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Печенье (поштучно)	3,21	20	1,4	4	12,8	94
	Фрукты мытые поштучно	16,46	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	ИТОГО	71,47					
18.12.24	Салат из белокочанной капусты	7,10	50	0,68	2,54	4,23	42,4
	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	25,04	50	7,82	7,99	7,11	131,0
	Картофельное пюре	27,05	150	3,1	5,4	20,3	141
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	7,42	200	0,27	0,09	13	51
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Печенье (поштучно)	3,38	20	1,4	4	12,8	94
	ИТОГО	71,47					
19.12.24	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	22,52	205	6,78	6,28	38,28	236,79
	Блинчики (поштучно)	17,11	64	2,25	3,84	15,69	138,22
	Кофейный напиток	9,05	200	2,03	1,5	22,44	111,4
	Батон нарезной	1,84	20	0,835	0,6	10,15	37,5
	Фрукты мытые поштучно	20,95	130	0,52	0,52	12,74	57,72
	ИТОГО	71,47					
20.12.24	Салат из моркови с яблоками	7,45	60	0,57	2,29	5,94	45,62
	Котлеты, биточки, шницеля	32,46	50	6,97	9,38	7,67	154,3
	Макаронь отварные	10,53	150	7,1	3,91	32,81	187,78
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Вафли (поштучно)	5,36	25	1,6	7,77	14,38	125
	ИТОГО	71,47					

Ст. технолог:

С.В.

Калькулятор:



Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова



Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 15.12.2024 0:00:02

Дата	Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал	
16.12.24	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	26,71	250/5	6,06	6,3	38,07	233,14	
	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	30,61	65	6,87	10,21	20,2	201,83	
	Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63	
	Чай с лимоном	5,23	210	0,27	0,06	15,3	62,8	
	Пирожное "полоска"	15,20	40	2,6	9,88	39,24	246,54	
	ИТОГО	92,60						
17.12.24	Фрукты мытые поштучно	17,82	110	0,44	0,44	10,78	48,84	
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	56,06	115	21,09	9,98	23,19	267,37	
	Макароны отварные с сыром и маслом	14,36	100	5,65	4,37	19,1	138,49	
	Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	12,01	48,61	
	Батон нарезной	2,63	30	2,31	0,24	15,06	72,9	
	ИТОГО	92,60						
18.12.24	Салат из белокочанной капусты	13,81	100	1,48	5,1	6,21	76,44	
	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	35,00	70	11	10,95	9,82	181,28	
	Картофельное пюре	32,46	180	3,72	6,48	24,36	169,2	
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,62	200	0,3	0,09	7,84	33,37	
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6	
	Печенье (поштучно)	3,23	20	1,4	4	12,8	94	
	ИТОГО	92,60						
19.12.24	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	22,52	205	6,78	6,28	38,28	236,79	
	Блинчики (поштучно)	34,21	128	4,5	7,68	31,38	216,44	
	Кофейный напиток	9,05	200	2,03	1,5	22,44	111,4	
	Батон нарезной	3,67	40	1,67	1,2	20,3	75	
	Фрукты мытые поштучно	23,15	140	0,56	0,56	13,72	62,16	
	ИТОГО	92,60						
	20.12.24	Салат из моркови с яблоками	12,35	100	0,94	3,82	9,9	76,03
Котлеты, биточки, шницеля		45,57	70	9,75	13,12	10,72	209,11	
Макароны отварные		11,24	160	7,45	4,17	34,99	200,30	
Напиток шоколадный		13,89	200	2,97	2,37	15,54	95,69	
Хлеб пшеничный из муки в/с		1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6	
Вафли (поштучно)		8,07	36	2,3	11,2	20,74	189,7	
ИТОГО		92,60						

Ст. технолог:

Калькулятор: