

Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"

Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в общеобразовательных школах  
по сложившимся ценам на 10.11.2024 0:00:13**

Дата	Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
11.11.24	Помидоры порционно	7,50	45	0,54	0	1,89	10,8
	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	27,72	270	7,3	5,73	19,03	156,06
	Тефтели с соусом	44,94	100	8,92	14,52	11,94	217,4
	Макароны отварные	12,12	180	8,15	4,69	39,37	225,34
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный	1,95	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,38	30	1,98	0,33	12,3	60
	Фрукты мытые поштучно	17,80	120	0,48	0,48	11,76	53,28
	<b>ИТОГО</b>	<b>127,60</b>					
12.11.24	Огурец порционно	10,85	55	0,4	0,05	1,25	7,05
	Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	18,79	250/10	2,03	5,92	8,86	96,23
	Запеканка картофельная с мясом и маслом	71,05	180	11,1	15,93	30,62	312,59
	Напиток лимонный	6,07	200	0,14	0,02	20,44	82,48
	Хлеб пшеничный	1,98	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,84	40	2,64	0,44	16,4	80
	Блинчики (поштучно)	17,02	64	2,25	3,84	15,69	108,22
		<b>ИТОГО</b>	<b>127,60</b>				
13.11.24	Винегрет овощной	17,29	100	1,65	5,23	9,93	93,2
	Борщ "Сибирский" с фрикадельками	37,61	250/15	6,28	6,01	15,17	140,58
	Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	66,87	180/5	22,75	21,46	40,48	454
	Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Хлеб пшеничный	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	0,92	20	1,32	0,22	8,2	40
	Печенье (поштучно)	1,70	11	0,8	2,2	7	54
		<b>ИТОГО</b>	<b>127,60</b>				
14.11.24	Фрукты мытые поштучно	16,08	110	0,44	0,44	10,78	48,84
	Суп картофельный с бобовыми и с гречками	19,45	270	11,4	3,78	44,8	258,37
	Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	54,71	78/50	20,33	23,44	3,28	303,19
	Каша рассыпчатая гречневая	9,95	150	8,21	5,36	36,07	225,42
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный	0,99	20	1,52	0,18	9,68	46,4
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,38	30	1,98	0,33	12,3	60
	Пирожное (поштучно)	10,85	30	1,35	4,8	19,5	126
	<b>ИТОГО</b>	<b>127,60</b>					
15.11.24	Помидоры порционно	10,00	60	0,66	0,12	2,28	12,84
	Рассольник "Ленинградский"	16,46	250	2,17	4,78	15,4	112,84
	Гуляш	51,81	90	10,54	18,07	4,3	237,88
	Картофельное пюре	31,89	180	3,72	5,05	24,07	155,99
	Компот из свежих замороженных ягод	8,83	200	0,2	0,09	17,73	72,57
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,30	30	1,98	0,33	12,3	60
	Хлеб пшеничный	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Вафли (поштучно)	5,83	26	17,3	8,1	15	130
	<b>ИТОГО</b>	<b>127,60</b>					

Ст. технолог:

Калькулятор:



Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"

Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в общеобразовательных школах  
по сложившимся ценам на 10.11.2024 0:00:14**

Дата	Школ.завтрак ОВЗ 65,00 Орск экспертиза	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
11.11.24	Каша молочная пшениная вязкая с маслом сливочным	22,29	200/5	7,74	7,1	34,25	231,87
	Оладьи (поштучно)	14,23	45	3,8	2,6	25,7	172
	Молоко сгущеное на полив	6,26	15	1,08	1,28	8,33	49,1
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	7,37	200	0,3	0,09	10,84	45,35
	Фрукты мытые поштучно	14,85	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	<b>ИТОГО</b>	<b>65,00</b>					
12.11.24	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	15,00	30/10/5	4,82	5,77	15,12	132,96
	Вареники с картофелем из п/ф с маслом	35,00	150/5	7,04	9,2	41,9	284,2
	Чай с сахаром	1,00	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Фрукты мытые поштучно	14,00	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	<b>ИТОГО</b>	<b>65,00</b>					
13.11.24	Помидоры порционно	8,00	50	0,3	0	2,1	9,5
	Котлеты, биточки, шницеля	30,00	50	6,97	9,38	7,67	154,3
	Картофельное пюре	23,00	130	2,83	3,09	18,53	112,72
	Чай с лимоном	3,00	205	0,23	0,05	10,18	42,08
	Хлеб пшеничный	1,00	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	<b>ИТОГО</b>	<b>65,00</b>					
14.11.24	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	13,00	153	5,08	4,23	28,73	173,33
	Блинчики (поштучно)	32,00	128	4,5	7,68	31,38	216,44
	Кофейный напиток	8,00	180	1,83	1,35	20,2	100,22
	Батон нарезной	2,00	30	1,25	0,9	15,23	56,25
	Пирожное (поштучно)	10,00	30	1,35	4,8	19,5	126
	<b>ИТОГО</b>	<b>65,00</b>					
15.11.24	Фрукты мытые поштучно	14,00	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Котлеты рубленные из бройлеров-цыплят	29,00	60	9,43	9,39	8,39	155,27
	Макароны отварные	9,00	140	4,76	7,28	31,91	205,33
	Сок фруктовый	12,00	180	0,9	0,18	18,18	77,9
	Хлеб пшеничный	1,00	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	<b>ИТОГО</b>	<b>65,00</b>					

Ст. технолог:

*Л.Б. Кайдашова*

Калькулятор:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"

Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в общеобразовательных школах  
по сложившимся ценам на 10.11.2024 0:00:15**

Дата	Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
11.11.24	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	<b>ИТОГО</b>	<b>13,30</b>					
12.11.24	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	<b>ИТОГО</b>	<b>13,30</b>					
13.11.24	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	<b>ИТОГО</b>	<b>13,30</b>					
14.11.24	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	<b>ИТОГО</b>	<b>13,30</b>					
15.11.24	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	<b>ИТОГО</b>	<b>13,30</b>					

Ст. технолог:

*Л.Б. Кайдашова*

Калькулятор:



Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП" Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в общеобразовательных школах  
по сложившимся ценам на 10.11.2024 0:00:10**

Дата	Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
11.11.24	Каша молочная пшениная вязкая с маслом сливочным	22,29	200/5	7,74	7,1	34,25	231,87
	Оладьи (поштучно)	14,23	45	3,8	2,6	25,7	172
	Молоко сгущеное на полив	6,26	15	1,08	1,28	8,33	49,1
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	7,54	200	0,3	0,09	10,84	45,35
	Фрукты мытые поштучно	19,31	130	0,52	0,52	12,74	57,72
	Батон нарезной	1,84	20	0,835	0,6	10,15	37,5
	<b>ИТОГО</b>	<b>71,47</b>					
12.11.24	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	17,47	30/10/5	4,82	5,77	15,12	132,96
	Вареники с картофелем из п/ф с маслом	37,36	150/5	7,04	9,2	41,9	284,2
	Чай с сахаром	1,79	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Фрукты мытые поштучно	14,85	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	<b>ИТОГО</b>	<b>71,47</b>					
13.11.24	Салат из белокочанной капусты	8,48	60	0,89	3,05	5,52	53,05
	Котлеты, биточки, шницеля	32,46	50	6,97	9,38	7,67	154,3
	Картофельное пюре	23,00	130	2,83	3,09	18,53	112,72
	Чай с лимоном	3,05	205	0,23	0,05	10,18	42,08
	Хлеб пшеничный	1,48	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Печенье (поштучно)	3,00	20	1,4	4	12,8	94
	<b>ИТОГО</b>	<b>71,47</b>					
14.11.24	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	15,67	153	5,08	4,23	28,73	173,33
	Блинчики (поштучно)	34,05	128	4,5	7,68	31,38	216,44
	Кофейный напиток	8,24	180	1,83	1,35	20,2	100,22
	Батон нарезной	2,66	30	1,25	0,9	15,23	56,25
	Пирожное (поштучно)	10,85	30	1,35	4,8	19,5	126
	<b>ИТОГО</b>	<b>71,47</b>					
15.11.24	Фрукты мытые поштучно	14,85	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	29,99	60	9,43	9,39	8,39	155,27
	Макароны отварные	9,18	140	4,76	7,28	31,91	205,33
	Сок фруктовый	12,77	180	0,9	0,18	18,18	77,9
	Хлеб пшеничный	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Печенье (поштучно)	3,20	20	1,4	4	12,8	94
	<b>ИТОГО</b>	<b>71,47</b>					

Ст. технолог:

Калькулятор:



Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"  
*Л.Б. Кайдашова*



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"  
 для питания учащихся в общеобразовательных школах  
 по сложившимся ценам на 10.11.2024 0:00:11**

Дата	Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
11.11.24	Каша молочная пшениная вязкая с маслом сливочным	22,29	200/5	7,74	7,1	34,25	231,87
	Оладьи (поштучно)	27,22	90	7,7	5,1	51,4	344,5
	Молоко сгущеное на полив	12,50	30	2,2	2,55	16,65	98,2
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	7,50	200	0,3	0,09	10,84	45,35
	Батон нарезной	2,30	25	1,93	0,2	12,55	60,75
	Фрукты мытые поштучно	20,79	140	0,56	0,56	13,72	62,16
	<b>ИТОГО</b>	<b>92,60</b>					
12.11.24	Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	63,38	170/5	21,45	21,06	38,16	429,69
	Хлеб пшеничный	1,64	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Чай с лимоном	3,82	205	0,23	0,05	15,17	62,04
	Фрукты мытые поштучно	23,76	160	0,64	0,64	15,68	71
	<b>ИТОГО</b>	<b>92,60</b>					
13.11.24	Салат из белокочанной капусты	11,08	80	1,3	4	4,27	57,82
	Котлеты, биточки, шницеля	39,05	60	8,36	11,25	9,16	174,82
	Картофельное пюре	28,41	160	3,31	4,49	21,4	140,13
	Чай с сахаром	1,73	200	0,1	0,02	7,01	28,64
	Хлеб пшеничный	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Пирожное (поштучно)	10,85	30	1,35	4,8	19,5	126
	<b>ИТОГО</b>	<b>92,60</b>					
14.11.24	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	22,13	205	6,78	6,28	38,28	236,79
	Блинчики (поштучно)	34,05	128	4,5	7,68	31,38	216,44
	Кофейный напиток	9,15	200	2,03	1,5	22,44	111,4
	Батон нарезной	3,51	40	1,67	1,2	20,3	75
	Фрукты мытые поштучно	23,76	160	0,64	0,64	15,68	71
	<b>ИТОГО</b>	<b>92,60</b>					
15.11.24	Фрукты мытые поштучно	18,23	125	0,5	0	14,13	57,6
	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	40,22	80	12,57	12,52	11,19	207,03
	Макароны отварные	12,30	180	8,15	4,69	39,37	225,34
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Батон нарезной	2,76	30	2,31	0,24	15,06	72,9
	Печенье (поштучно)	4,90	30	2,1	6	19,2	141
	<b>ИТОГО</b>	<b>92,60</b>					

Ст. технолог: *СБз*

Калькулятор: