



Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова Л.Б. Кайдашова



Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 03.11.2024 0:00:07

Дата	Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
04.11.24	Фрукты мытые поштучно	22,04	150	0,6	0,6	14,7	66,6
	Щи из свежей капусты и картофеля	15,97	250	1,79	4,6	8,53	82,06
	Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"	66,07	90	13,34	19,7	9,3	272,9
	Макароны отварные	10,77	160	7,45	4,17	34,99	200,30
	Компот из свежих замороженных ягод	9,39	200	0,2	0,09	22,72	92,53
	Хлеб пшеничный	1,98	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,38	30	1,98	0,33	12,3	60
	ИТОГО	127,60					
05.11.24	Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	20,34	250	4,77	5,75	13,18	122,97
	Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	53,09	90	20,13	21,69	3,2	288,4
	Рис с овощами	22,27	180	3,54	4,29	31,43	178,47
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,38	30	1,98	0,33	12,3	60
	Пирожное (поштучно)	14,85	40			19,5	
	ИТОГО	127,60					
06.11.24	Салат из белокачанной капусты	13,79	100	1,48	5,1	6,21	76,44
	Рассольник "Ленинградский"	16,46	250	2,17	4,78	15,4	112,84
	Запеканка картофельная с мясом и маслом	77,26	200	12,34	17,67	34,05	347,17
	Компот из смеси сухофруктов	5,67	200	0,38	0	30,7	124,3
	Хлеб пшеничный	1,98	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,59	40	2,64	0,44	16,4	80
	Пирожное (поштучно)	10,85	30	1,35	4,8	19,5	126
	ИТОГО	127,60					
07.11.24	Фрукты мытые поштучно	22,14	150	0,6	0,6	14,7	66,6
	Суп картофельный с бобовыми и с гречками	19,78	270	11,4	3,78	44,8	258,37
	Плов	69,80	225	15,6	24,97	44,16	461,98
	Компот из свежих плодов	7,42	200	0,18	0,18	23,88	97,57
	Хлеб пшеничный	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,38	30	1,98	0,33	12,3	60
	Вафли (поштучно)	5,60	25	1,6	7,77	14,38	125
	ИТОГО	127,60					
08.11.24	Салат "Степной"	17,33	100	1,72	3,68	9,39	77,37
	Борщ с капустой и картофелем	21,43	250	1,67	3,36	11,44	82,12
	Гуляш	57,67	100	15,55	13,13	3,78	191,33
	Каша рассыпчатая гречневая	10,39	150	8,21	5,36	36,07	225,42
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный	1,98	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,38	30	1,98	0,33	12,3	60
	Печенье (поштучно)	3,23	22	1,54	4,4	14,1	103,4
	ИТОГО	127,60					

Ст. технолог:

Калькулятор:



Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова



Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 03.11.2024 0:00:03

Дата	Школ.завтрак ОВЗ 65,00 Орск экспертиза	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
04.11.24	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	21,06	200/4	4,84	4,3	30,46	180,77
	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	17,04	30/10/5	4,82	5,77	15,12	132,96
	Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,79	180	0,27	0,09	13	51
	Вафли (поштучно)	5,26	25	1,6	7,77	14,38	125
	ИТОГО	65,00					
05.11.24	Фрукты мытые поштучно	14,75	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Запеканка из творога	36,25	75	16,06	7,79	20,57	216,83
	Макароны отварные с сыром и маслом	12,00	100	5,65	4,37	19,1	138,49
	Чай с сахаром	1,00	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Батон нарезной	1,00	20	0,835	0,6	10,15	37,5
	ИТОГО	65,00					
06.11.24	Огурец порционно	7,00	35	0,28	0,04	0,88	4,94
	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	29,97	60	9,43	9,39	8,39	155,27
	Картофельное пюре	24,76	140	2,89	5,04	18,95	131,6
	Чай с сахаром	1,79	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Хлеб пшеничный	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	ИТОГО	65,00					
07.11.24	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	22,00	205	6,78	6,28	38,28	236,79
	Блинчики (поштучно)	16,70	64	2,25	3,84	15,69	108,22
	Кофейный напиток	9,15	200	2,03	1,5	22,44	111,4
	Батон нарезной	2,30	25	1,93	0,2	12,55	60,75
	Фрукты мытые поштучно	14,85	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	ИТОГО	65,00					
08.11.24	Фрукты мытые поштучно	14,00	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Котлеты, биточки, шницеля	28,00	50	6,97	9,38	7,67	154,3
	Макароны отварные	10,00	150	7,1	3,91	32,81	187,78
	Напиток шоколадный	12,00	180	2,67	2,11	13,64	84,93
	Хлеб пшеничный	1,00	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	ИТОГО	65,00					



Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова



Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 03.11.2024 0:00:04

Дата	Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
04.11.24	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					
05.11.24	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					
06.11.24	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					
07.11.24	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					
08.11.24	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					

Ст. технолог:

Калькулятор:





Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова Л.Б. Кайдашова



Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 03.11.2024 0:00:02

Дата	Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
04.11.24	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	26,37	250/5	6,06	6,3	38,07	233,14
	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	28,79	65	6,87	10,21	20,2	201,83
	Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,99	200	0,3	0,09	7,84	33,37
	Пирожное "полоска"	15,60	40				
	ИТОГО	92,60					
05.11.24	Фрукты мытые поштучно	16,30	110	0,44	0,44	10,78	48,84
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	55,80	115	21,09	9,98	23,19	267,37
	Макароны отварные с сыром и маслом	14,00	100	5,65	4,37	19,1	138,49
	Чай с лимоном	4,20	200/7	0,28	0	15	56,68
	Батон нарезной	2,30	25	1,93	0,2	12,55	60,75
	ИТОГО	92,60					
06.11.24	Фрукты мытые поштучно	19,17	130	0,52	0,52	12,74	57,72
	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	34,98	70	11	10,95	9,82	181,28
	Картофельное пюре	31,97	180	3,72	6,48	24,36	169,2
	Чай с сахаром	1,79	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Хлеб пшеничный	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Печенье (поштучно)	3,21	20	1,4	4	12,8	94
	ИТОГО	92,60					
07.11.24	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	23,00	205	6,78	6,28	38,28	236,79
	Блинчики (поштучно)	34,02	128	4,5	7,68	31,38	216,44
	Кофейный напиток	10,21	200	2,03	1,5	22,44	111,4
	Батон нарезной	1,80	20	0,835	0,6	10,15	37,5
	Фрукты мытые поштучно	23,57	160	0,64	0,64	15,68	71
	ИТОГО	92,60					
08.11.24	Салат из белокочанной капусты	14,31	100	1,48	5	9,2	88,42
	Котлеты,биточки, шницеля	44,30	70	9,75	13,12	10,72	209,11
	Макароны отварные	12,12	180	8,15	4,69	39,37	225,34
	Напиток шоколадный	13,77	180	2,67	2,11	13,64	84,93
	Хлеб пшеничный	1,40	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Вафли (поштучно)	6,70	25	1,6	7,77	14,38	125
	ИТОГО	92,60					

Ст. технолог:

Калькулятор:



Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова



Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 03.11.2024 0:00:01

Дата	Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
04.11.24	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	21,06	200/4	4,84	4,3	30,46	180,77
	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	18,00	30/10/5	4,82	5,77	15,12	132,96
	Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,79	180	0,27	0,09	13	51
	Пирожное (поштучно)	10,85	30	1,35	4,8	19,5	126
	ИТОГО	71,55					
05.11.24	Фрукты мытые поштучно	14,75	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Запеканка из творога	36,84	75	16,06	7,79	20,57	216,83
	Макароны отварные с сыром и маслом	13,46	100	5,65	4,37	19,1	138,49
	Чай с лимоном	4,58	200/8	0,28	0	15,3	58,68
	Батон нарезной	1,84	20	0,835	0,6	10,15	37,5
	ИТОГО	71,47					
06.11.24	Огурец порционно	10,10	50	0,4	0,05	1,25	7,05
	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	29,97	60	9,43	9,39	8,39	155,27
	Картофельное пюре	24,92	140	2,89	5,04	18,95	131,6
	Чай с сахаром	1,79	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Хлеб пшеничный	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Печенье (поштучно)	3,21	20	1,4	4	12,8	94
	ИТОГО	71,47					
07.11.24	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	23,00	205	6,78	6,28	38,28	236,79
	Блинчики (поштучно)	17,02	64	2,25	3,84	15,69	108,22
	Кофейный напиток	10,15	200	2,03	1,5	22,44	111,4
	Батон нарезной	2,30	25	1,93	0,2	12,55	60,75
	Фрукты мытые поштучно	19,00	130	0,5	0,5	12,7	57,72
	ИТОГО	71,47					
08.11.24	Фрукты мытые поштучно	14,85	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Котлеты, биточки, шницеля	31,27	50	6,97	9,38	7,67	154,3
	Макароны отварные	10,10	150	7,1	3,91	32,81	187,78
	Напиток шоколадный	13,77	180	2,67	2,11	13,64	84,93
	Хлеб пшеничный	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	ИТОГО	71,47					

Ст. технолог:

Калькулятор: