

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова Л.Б. Кайдашова

Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 15.09.2024 0:00:01

Дата	Школ.завтрак 68,52 (7-11 лет) Орск экс.	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал	
16.09.24	Каша Молочная рисовая с маслом сливочным	19,61	200/3	4,84	4,4	30,46	180,77	
	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	16,63	30/10/5	4,82	5,77	15,12	132,96	
	Рядо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63	
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,58	180	0,27	0,09	13	51	
	Пирожное (поштучно)	10,85	30	1,35	4,8	19,5	126	
	ИТОГО	68,52						
	17.09.24	Фрукты мытые поштучно	14,46	100	0,4	0,4	9,8	44,4
		Запеканка из творога	37,36	75	16,06	7,79	20,57	216,83
		Макаронны отварные с сыром и маслом	13,00	100	5,65	4,37	19,1	138,49
		Чай с лимонном	2,71	200/4	0,24	0	7,21	27,83
Хлеб пшеничный		0,99	25	1,9	0,23	12,1	58	
ИТОГО		68,52						
18.09.24		Огурец порционнно	9,17	50	0,4	0,05	1,25	7,05
		Котлеты рубленные из бройлеров-цыплят	29,97	60	9,43	9,39	8,39	155,27
		Рис с овощами	14,72	120	2,4	2,8	21	119,4
		Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Хлеб пшеничный	1,98	40	3,04	0,36	19,36	92,8	
	Пирожное (поштучно)	10,85	30	1,35	4,8	19,5	126	
	ИТОГО	68,52						
	19.09.24	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	21,63	205	6,78	6,28	38,28	236,79
		Блинчики (поштучно)	16,94	64	2,25	3,84	15,69	108,22
		Кофейный напиток	9,20	200	2,03	1,5	22,44	111,4
Батон нарезной		2,60	30	1,25	0,9	15,23	56,25	
Фрукты мытые поштучно		18,15	100	0,9	0,1	9,5	43	
ИТОГО		68,52						
20.09.24		Фрукты мытые поштучно	14,64	100	0,4	0,4	9,8	44,4
		Котлеты,биточки, шинцеля	30,90	50	6,97	9,38	7,67	154,3
		Макаронны отварные	9,66	150	7,1	3,91	32,81	187,78
		Напиток шоколадный	12,33	180	2,67	2,11	13,64	84,93
	Хлеб пшеничный	0,99	20	1,52	0,18	9,68	46,4	
ИТОГО	68,52							

Ст. технолог: *Л.В.*

Калькулятор:



Утверждаю: генеральный директор ООО "ЖШП"
Л.Б. Кайдашова Л.Б. Кайдашова

**Подписанное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
 для питания учащихся в общеобразовательных школах
 по сложившимся ценам на 15.09.2024 0:00:02**

Дата	Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал	
16.09.24	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	27,78	250/6,3	6,07	7,13	38,08	240,7	
	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	31,63	40/20/10	8,45	13,87	20,65	238,3	
	Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63	
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	7,49	200	0,3	0,09	10,84	45,35	
	Пирожное (поштучно)	10,85	30	1,35	4,8	19,5	126	
	ИТОГО	92,60						
	Фрукты мытые поштучно	17,11	120	0,48	0,48	11,76	53,28	
17.09.24	Запеканка из творога со ступенным молоком	42,95	90	16,06	7,79	20,57	216,83	
	Макароны отварные с сыром и маслом	19,05	150	8,33	6,43	28,68	206,05	
	Чай с лимоном	5,35	205	0,23	0,05	10,18	42,08	
	Батон нарезной	2,76	30	1,25	0,9	15,23	56,25	
	Вафли (поштучно)	5,38	24	1,2	5,52	16,08	120	
	ИТОГО	92,60						
	Помидоры порционно	6,67	40	0,24	0	1,68	7,6	
	Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	53,31	90	20,13	21,69	3,2	288,4	
	Рис с овощами	18,30	150	2,99	3,58	26,27	149,22	
	Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	
Хлеб пшеничный	1,98	40	3,04	0,36	19,36	92,8		
Пирожное (поштучно)	10,51	30	1,35	4,8	19,5	126		
ИТОГО	92,60							
19.09.24	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	26,68	256,3	9,1	8,6	51,51	305,66	
	Елнички (поштучно)	22,42	70	2,1	2,8	17,5	105	
	Сыр порциями	12,14	15	3,9	3,99	0	51,6	
	Кофейный напиток	9,18	200	2,03	1,5	22,44	111,4	
	Батон нарезной	3,00	35	2,69	0,28	17,57	85,05	
	Фрукты мытые поштучно	19,18	130	0,52	0,52	12,74	57,72	
	ИТОГО	92,60						
	Фрукты мытые поштучно	18,15	100	1,06	0,32	8,85	44	
	Котлеты,биточки,шницеля	43,84	70	9,75	13,12	10,72	209,11	
	Макароны отварные	11,60	180	8,15	4,8	40,01	228,4	
Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92		
Батон нарезной	3,25	40	1,67	1,2	20,3	75		
Печенье (поштучно)	1,57	10	0,7	2	6,4	47		
ИТОГО	92,60							

Ст. технолог:

С.В.С.

Калькулятор:



Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова Л.Б. Кайдашова



Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 15.09.2024 0:00:05

Дата	Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
16.09.24	Огурец порционно	10,12	50	0,4	0,05	1,25	7,05
	Щи из свежей капусты и картофеля	16,24	250	1,79	4,6	8,53	82,06
	Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"	66,23	90	13,34	19,7	9,3	272,9
	Макароны отварные с сыром и маслом	22,70	180	9,99	7,7	34,4	247,15
	Компот из свежих замороженных ягод	9,45	200	0,2	0,09	22,72	92,53
	Хлеб пшеничный	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,38	30	1,98	0,33	12,3	60
	ИТОГО	127,60					
17.09.24	Помидоры порционно	12,13	75	0,45	0	3,15	14,25
	Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	26,34	250	4,18	5,93	15,15	129,82
	Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	53,10	90	20,13	21,69	3,2	288,4
	Рис с овощами	18,02	150	2,99	3,58	26,27	149,22
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный	1,98	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,84	40	2,64	0,44	16,4	80
	ИТОГО	127,60					
18.09.24	Огурец порционно	10,00	50	0,4	0,05	1,25	7,05
	Рассольник "Ленинградский"	17,00	250	2,17	4,78	15,4	112,84
	Рыба, запеченная с соусом	64,79	100	13,74	8,99	2,36	250
	Картофельное пюре	27,21	150	3,1	4,21	20,06	129,9
	Компот из смеси сухофруктов	5,74	200	0,38	0	30,7	124,3
	Хлеб пшеничный	1,48	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,38	40	2,64	0,44	16,4	80
	ИТОГО	127,60					
19.09.24	Фрукты мытые поштучно	21,11	150	0,6	0,6	14,7	66,6
	Суп картофельный с бобовыми и с гренками	19,85	270	11,4	3,78	44,8	258,37
	Плов	70,46	225	15,6	24,97	44,16	461,98
	Компот из свежих плодов	7,49	200	0,18	0,18	23,88	97,57
	Хлеб пшеничный	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,38	30	1,98	0,33	12,3	60
	Вафли (поштучно)	5,83	26	17,3	8,1	15	130
	ИТОГО	127,60					
20.09.24	Салат "Степной"	17,52	100	1,72	3,68	9,39	77,37
	Борщ с капустой и картофелем	22,00	250	1,67	3,36	11,44	82,12
	Гуляш	57,62	100	11,74	20,1	4,78	264,62
	Каша рассыпчатая гречневая	10,40	150	8,21	5,36	36,07	225,42
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,38	30	1,98	0,33	12,3	60
	Печенье (поштучно)	3,01	20	1,4	4	12,8	94
	ИТОГО	127,60					

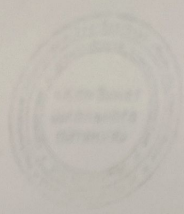
Ст. технолог:

С.В.

Калькулятор:



Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова

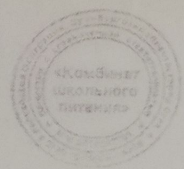


Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 15.09.2024 0:00:03

Дата	Школ.завтрак ОВЗ 65,00 Орск экспертиза	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
16.09.24	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	19,87	200/3	4,84	4,4	30,46	180,77
	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	16,71	30/10/5	4,82	5,77	15,12	132,96
	Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,23	180	0,27	0,08	9,76	40,81
	Вафли (поштучно)	7,34	39	1,258	4,55	29,64	0
	ИТОГО	65,00					
17.09.24	Фрукты мытые поштучно	10,15	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Запеканка из творога	37,36	75	16,06	7,79	20,57	216,83
	Макароны отварные с сыром и маслом	13,77	100	5,65	4,37	19,1	138,49
	Чай с лимоном	2,71	200/4	0,24	0	7,21	27,83
	Хлеб пшеничный	1,01	25	1,9	0,23	12,1	58
	ИТОГО	65,00					
18.09.24	Фрукты мытые поштучно	16,50	110	0,44	0,44	10,78	48,84
	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	29,97	60	9,43	9,39	8,39	155,27
	Рис с овощами	14,72	120	2,4	2,8	21	119,4
	Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Хлеб пшеничный	1,98	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	ИТОГО	65,00					
19.09.24	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	21,63	205	6,78	6,28	38,28	236,79
	Блинчики (поштучно)	12,59	46/2	2,4	2,9	14,8	94,4
	Молоко сгущеное на полив	6,08	15	1,08	1,28	8,33	49,1
	Кофейный напиток	7,82	180	1,83	1,35	20,2	100,22
	Батон нарезной	2,30	25	1,93	0,2	12,55	60,75
	Фрукты мытые поштучно	14,58	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	ИТОГО	65,00					
20.09.24	Фрукты мытые поштучно	11,05	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Котлеты,биточки, шницеля	31,00	50	6,97	9,38	7,67	154,3
	Макароны отварные	9,66	150	7,1	3,91	32,81	187,78
	Напиток шоколадный	12,30	180	2,67	2,11	13,64	84,93
	Хлеб пшеничный	0,99	20	1,52	0,18	9,68	46,4
	ИТОГО	65,00					



Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова



Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 15.09.2024 0:00:04

Дата	Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
16.09.24	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					
17.09.24	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					
18.09.24	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					
19.09.24	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					
20.09.24	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					