

Директор школы

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 02.03.2025 0:00:01**

Дата	Школ. завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
03.03.25	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	21,64	205	6,78	6,28	38,28	236,79
	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	30,37	65	6,87	10,21	20,2	201,83
	Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63
	Чай с лимоном	4,61	200/8	0,28	0	15,3	58,68
	ИТОГО	71,47					
04.03.25	Запеканка из творога со сгущенным молоком	37,05	60/10	12,6	5,95	15,49	166,07
	Макароны отварные с сыром и маслом	14,28	100	5,65	4,37	19,1	138,49
	Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	15,03	57,19
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Фрукты мытые поштучно	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	ИТОГО	71,47					
05.03.25	Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	53,73	75/50	19,59	22,84	3,26	294,88
	Каша рассыпчатая гречневая	10,68	150	8,21	5,36	36,07	225,42
	Чай с лимоном	5,15	210	0,27	0,06	15,3	62,8
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	ИТОГО	71,47					
06.03.25	Вареники с картофелем из п/ф с маслом	37,40	164	7,46	8,13	44,68	287,67
	Сыр порциями	9,14	10	2,63	2,66	0	34,46
	Чай с сахаром	1,80	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Батон нарезной	3,33	32	2,46	0,26	16,06	77,7
	Яблоко	19,80	120	0,5	0	13,56	55,2
	ИТОГО	71,47					
07.03.25	Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"	38,33	50	7,65	11,31	4,06	146,31
	Соус томатный	2,95	30	0,21	1,2	1,47	17,36
	Макароны отварные	10,28	150	7,1	3,91	32,81	187,78
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	5,48	200	0,28	0,09	10,7	44,68
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,54	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Пирожное	11,89	34	1,5	4,33	17,66	116
	ИТОГО	71,47					

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор:

Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"

Л.Б. Кайдашова Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 02.03.2025 0:00:02**

Дата	Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
03.03.25	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	24,30	255	8,47	6,3	47,81	288,61
	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	19,79	40/10/5	5,39	6,69	20,62	164,88
	Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63
	Чай с лимоном	5,33	210	0,27	0,06	15,3	62,8
	Пирожное	11,83	34	1,5	4,33	17,66	116
	Яблоко	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	ИТОГО	92,60					
04.03.25	Фрукты мытые поштучно	21,45	130	0,52	0,52	12,74	57,72
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	47,53	90	16,06	7,79	20,57	216,83
	Макаронны отварные с сыром и маслом	17,54	120	6,85	5,5	22,92	168,69
	Чай с сахаром	1,92	200	0	0	10,2	
	Батон нарезной	4,16	40	3,08	0,32	20,08	97,2
	ИТОГО	92,60					
05.03.25	Икра из кабачков	15,71	60	1,14	4,2	4,2	64
	Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	54,15	100	20,7	19,41	3,66	269,84
	Каша рассыпчатая гречневая	10,91	150	8,21	5,36	36,07	225,42
	Чай с лимоном	5,33	210	0,27	0,06	15,3	62,8
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,54	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Печенье	3,96	22	1,54	4,4	14,1	103,4
	ИТОГО	92,60					
06.03.25	Вареники с картофелем из п/ф с маслом	48,25	205	9,34	11,07	55,87	367,85
	Сыр порциями	19,01	20	4,6	9	0	72,6
	Чай с сахаром	1,80	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Батон нарезной	3,12	30	1,25	0,9	15,23	56,25
	Яблоко	20,42	125	0,5	0	14,13	57,6
	ИТОГО	92,60					
07.03.25	Икра морковная	12,11	60	1,04	4,3	5,77	65,83
	Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"	55,05	70	10,69	15,2	5,69	199,08
	Соус томатный	2,95	30	0,21	1,2	1,47	17,36
	Макаронны отварные	10,29	150	7,1	3,91	32,81	187,78
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,02	200	0,28	0,09	10,7	44,68
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,21	35	2,66	0,32	16,94	81,20
	Печенье	3,97	22	1,54	4,4	14,1	103,4
	ИТОГО	92,60					

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор:

Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"

Л.Б. Кайдашова Л.Б. Кайдашова



Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 02.03.2025 0:00:05

Дата	Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
03.03.25	Фрукты мытые поштучно	19,80	120	0,48	0,48	11,76	53,28
	Щи из свежей капусты и картофеля	16,06	250	1,79	4,6	8,53	82,06
	Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"	68,75	90	13,34	19,7	9,3	272,9
	Макароны отварные	10,29	150	7,1	3,91	32,81	187,78
	Компот из свежих замороженных ягод	8,81	200	0,2	0,09	17,73	72,57
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,98	30	1,98	0,33	12,3	60
	ИТОГО	127,60					
04.03.25	Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	20,78	250	4,77	5,75	13,18	122,97
	Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	54,15	100	20,7	19,41	3,66	269,84
	Рис с овощами	22,26	180	3,54	4,29	31,43	178,47
	Сок фруктовый	12,77	180	0,9	0,18	18,18	77,9
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,54	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,14	35	2,31	0,39	14,35	70
	Вафли	12,96	22,5	1,35	6,3	13,5	117
	ИТОГО	127,60					
05.03.25	Икра свекольная	12,31	60	1,14	4,87	6,77	75,48
	Рассольник "Ленинградский"	16,95	250	2,17	4,78	15,4	112,84
	Запеканка картофельная с мясом и маслом	79,09	200	12,34	17,67	34,05	347,17
	Компот из смеси сухофруктов	4,57	200	0,38	0	20,72	84,38
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,90	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,98	30	1,98	0,33	12,3	60
	Пирожное	10,80	30	1,35	4,8	19,5	126
	ИТОГО	127,60					
06.03.25	Фрукты мытые поштучно	19,80	120	0,48	0,48	11,76	53,28
	Суп картофельный с бобовыми и с гречками	20,43	270	11,4	3,78	44,8	258,37
	Плов	69,43	225	15,6	24,97	44,16	461,98
	Компот из свежих плодов	7,40	200	0,1	0,1	16,86	69,33
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,49	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,98	30	1,98	0,33	12,3	60
	Вафли	6,07	25	1,6	7,77	14,38	125
	ИТОГО	127,60					
07.03.25	Икра из кабачков	18,29	70	0,7	4,55	3,29	68
	Борщ с капустой и картофелем	17,80	250	1,82	4,91	12,74	102,5
	Гуляш	57,70	100	15,55	13,13	3,78	191,33
	Каша рассыпчатая гречневая	10,68	150	8,21	5,36	36,07	225,42
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,98	30	1,98	0,33	12,3	60
	Печенье	5,05	30	2,1	6	19,2	141
ИТОГО	127,60						

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор:

Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"

Л.Б. Кайдашова Л.Б. Кайдашова



Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в общеобразовательных школах по сложившимся ценам на 02.03.2025 0:00:03

Дата	Школ.завтрак ОВЗ 68,52 Орск экспертиза	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
03.03.25	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	21,64	205	6,78	6,28	38,28	236,79
	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	30,23	65	6,87	10,21	20,2	201,83
	Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63
	Чай с сахаром	1,80	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	ИТОГО	68,52					
04.03.25	Запеканка из творога со сгущенным молоком	37,05	60/10	12,6	5,95	15,49	166,07
	Макароны отварные с сыром и маслом	14,28	100	5,65	4,37	19,1	138,49
	Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	15,03	57,19
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Фрукты мытые поштучно	13,55	100	0,4	0,4	9,8	44,4
ИТОГО	68,52						
05.03.25	Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	53,73	75/50	19,59	22,84	3,26	294,88
	Каша рассыпчатая гречневая	9,10	130	6,93	4,71	36,88	208
	Чай с лимоном	3,84	205	0,23	0,05	15,17	62,04
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,85	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	ИТОГО	68,52					
06.03.25	Вареники с картофелем из п/ф с маслом	35,31	150/3	6,39	6,0	46,24	267,33
	Сыр порциями	9,51	10	2,63	2,66	0	34,46
	Чай с сахаром	1,70	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Батон нарезной	3,00	30	1,25	0,9	15,23	56,25
	Яблоко	19,00	120	0,5	0	13,56	55,2
	ИТОГО	68,52					
07.03.25	Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"	38,33	50	7,65	11,31	4,06	146,31
	Соус томатный	2,95	30	0,21	1,2	1,47	17,36
	Макароны отварные	10,29	150	7,1	3,91	32,81	187,78
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,00	200	0,28	0,09	10,7	44,68
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,54	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Вафли	8,41	36	2,3	11,2	20,74	189,7
	ИТОГО	68,52					

Ст. технолог: *Л.Б. Кайдашова*

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"

Л.Б. Кайдашова Л.Б. Кайдашова

Директор школы:



Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в общеобразовательных школах по сложившимся ценам на 02.03.2025 0:00:04

Дата	Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
03.03.25	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
04.03.25	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
05.03.25	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
06.03.25	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
07.03.25	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3

Ст. технолог: *Л.Б. Кайдашова*

Калькулятор: