



Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова Л.Б. Кайдашова



Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 06.10.2024 0:00:00

Дата	Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
07.10.24	Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	21,88	200/5	7,74	7,1	34,25	231,87
	Оладьи (поштучно)	32,34	105	6	4	40	268
	Молоско сгущеное на полив	12,50	30	2,2	2,55	16,65	98,2
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,88	200	0,3	0,09	7,84	33,37
	Батон нарезной	2,00	25	1,93	0,2	12,55	60,75
	Фрукты мытые поштучно	17,00	115	0,46	0	13,0	52,9
	ИТОГО	92,60					
08.10.24	Вареники с картофелем из п/ф с маслом	47,84	205	9,34	11,07	55,87	367,85
	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	16,63	30/10/5	4,82	5,77	15,12	132,96
	Чай с лимоном	4,37	210	0,27	0,06	15,3	62,8
	Фрукты мытые поштучно	23,76	160	0,64	0,64	15,68	71
	ИТОГО	92,60					
09.10.24	Помидоры порционно	10,00	60	0,66	0,12	2,28	12,84
	Котлеты, биточки, шницеля	37,45	60	8,36	11,25	9,16	174,82
	Картофельное пюре	31,03	180	3,72	6,48	24,36	169,2
	Чай с сахаром	1,79	200	0,1	0,02	7,01	28,64
	Хлеб пшеничный	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Пирожное (поштучно)	10,85	30	1,35	4,8	19,5	126
	ИТОГО	92,60					
10.10.24	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	23,00	206	6,78	6,28	38,28	236,79
	Блинчики (поштучно)	31,77	128	4,5	7,68	31,38	216,44
	Кофейный напиток	9,15	200	2,03	1,9	22,44	111,4
	Батон нарезной	3,68	40	3,08	0,32	20,08	97,2
	Фрукты мытые поштучно	25,00	170	0,68	0,68	16,66	76,48
	ИТОГО	92,60					
11.10.24	Фрукты мытые поштучно	19,31	130	0,5	0,5	12,7	57,72
	Котлеты рубленные из бройлеров-цыплят	40,22	80	12,57	12,52	11,19	207,03
	Макароны отварные	11,60	180	8,15	4,69	39,37	225,34
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Батон нарезной	2,38	30	2,31	0,24	15,06	72,9
	Печенье (поштучно)	4,90	30	2,1	6	19,2	141
	ИТОГО	92,60					

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор:

Директор школы:

Александр

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова

Л.Б. Кайдашова



Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 06.10.2024 0:00:00

Дата	Школа завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
07.10.24	Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	15,57	150/3	5,8	4,85	25,72	169,75
	Оладьи (поштучно)	21,94	70	6	4	40	268
	Молоко сгущенное на полив	8,33	20	1,44	1,7	11,1	65,5
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	7,54	200	0,3	0,09	10,84	45,35
	Фрукты мытые поштучно	16,25	110	0,44	0,44	10,78	48,84
	Батон нарезной	1,84	20	0,835	0,6	10,15	37,5
	ИТОГО	71,47					
08.10.24	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	16,62	30/10/5	4,82	5,77	15,12	132,96
	Вареники с картофелем из п/ф с маслом	37,00	150/5	7,04	9,2	41,9	284,2
	Чай с лимоном	3,00	205	0,23	0,05	10,18	42,08
	Фрукты мытые поштучно	14,85	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	ИТОГО	71,47					
09.10.24	Помидоры порционно	10,00	60	0,66	0,12	2,28	12,84
	Котлеты, биточки, шницеля	31,22	50	6,97	9,38	7,67	154,3
	Картофельное пюре	22,75	130	2,83	3,09	18,53	112,72
	Чай с сахаром	1,79	200	0,1	0,02	7,01	28,64
	Хлеб пшеничный	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Печенье (поштучно)	4,23	30	2,1	6	19,2	141
	ИТОГО	71,47					
10.10.24	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	17,97	155	5,08	4,47	28,73	185
	Блинчики (поштучно)	31,77	128	4,5	7,68	31,38	216,44
	Кофейный напиток	9,15	200	2,03	1,6	22,44	111,4
	Батон нарезной	1,73	25	1,93	0,2	12,55	60,75
	Пирожное (поштучно)	10,85	30	1,35	4,8	19,5	126
	ИТОГО	71,47					
11.10.24	Фрукты мытые поштучно	14,85	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Котлеты рубленные из бройлеров-цыплят	29,70	60	9,43	9,39	8,39	155,27
	Макаронные отварные	9,66	150	7,1	3,91	32,81	187,78
	Сок фруктовый	12,77	180	0,9	0,18	18,18	77,9
	Хлеб пшеничный	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Печенье (поштучно)	3,01	20	1,4	4	12,8	94
	ИТОГО	71,47					

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор:



Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова



Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 06.10.2024 0:00:00

Дата	Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
07.10.24	Помидоры порционно	8,33	50	0,3	0	2,1	9,5
	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	27,54	270	7,3	5,73	19,03	156,06
	Тефтели с соусом	43,39	100	8,92	14,52	11,94	217,4
	Макароны отварные	11,60	180	8,15	4,69	39,37	225,34
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный	1,97	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,38	30	1,98	0,33	12,3	60
	Фрукты мытые поштучно	19,20	130	0,52	0,52	12,74	57,72
	ИТОГО	127,60					
08.10.24	Огурец порционно	13,77	70	0,49	0	1,26	7
	Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	18,79	250/10	2,03	5,92	8,86	86,23
	Запеканка картофельная с мясом и маслом	69,16	180	11,1	15,93	30,62	312,59
	Напиток лимонный	6,17	200	0,14	0,02	20,44	82,48
	Хлеб пшеничный	1,98	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,84	40	2,64	0,44	16,4	80
	Блинчики (поштучно)	15,89	64	2,25	3,84	15,69	108,22
	ИТОГО	127,60					
09.10.24	Винегрет овощной	17,29	100	1,65	5,23	9,93	93,2
	Борщ "Сибирский" с фрикадельками	36,64	250/15	6,28	6,01	15,17	140,58
	Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	66,46	180/5	22,75	21,46	40,48	454
	Чай с сахаром	1,79	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Хлеб пшеничный	1,98	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,84	40	2,64	0,44	16,4	80
	Печенье (поштучно)	1,60	11	0,8	2,2	7	54
	ИТОГО	127,60					
10.10.24	Фрукты мытые поштучно	16,08	110	0,44	0,44	10,78	48,84
	Суп картофельный с бобовыми и с гречками	19,45	270	11,4	3,78	44,8	258,37
	Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	54,71	78/50	20,33	23,44	3,28	303,19
	Каша рассыпчатая гречневая	9,95	150	8,21	5,36	36,07	225,42
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный	0,99	20	1,52	0,18	9,68	46,4
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,38	30	1,98	0,33	12,3	60
	Пирожное (поштучно)	10,85	30	1,35	4,8	19,5	126
	ИТОГО	127,60					
11.10.24	Помидоры порционно	10,00	60	0,66	0,12	2,28	12,84
	Рассольник "Ленинградский"	16,46	250	2,17	4,78	15,4	112,84
	Гуляш	51,81	90	10,54	18,07	4,3	237,88
	Картофельное пюре	31,45	180	3,72	5,05	24,07	155,99
	Компот из свежих замороженных ягод	8,83	200	0,2	0,09	17,73	72,57
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,30	30	1,98	0,33	12,3	60
	Хлеб пшеничный	1,92	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Вафли (поштучно)	5,83	26	17,3	8,1	15	130
	ИТОГО	127,60					

Ст. технолог:

С.В.

Калькулятор:



Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова



Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 06.10.2024 0:00:00

Дата	Школ.завтрак ОВЗ 65,00 Орск экспертиза	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
07.10.24	Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	15,52	150/3	5,8	4,85	25,72	169,75
	Оладьи (поштучно)	21,94	70	6	4	40	268
	Молоко сгущенное на полив	8,10	20	1,44	1,7	11,1	65,5
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	7,44	200	0,3	0,09	10,84	45,35
	Фрукты мытые поштучно	12,00	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	ИТОГО	65,00					
08.10.24	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	15,00	30/10/5	4,82	5,77	15,12	132,96
	Вареники с картофелем из п/ф с маслом	37,00	150/5	7,04	9,2	41,9	284,2
	Чай с лимоном	3,00	205	0,23	0,05	10,18	42,08
	Фрукты мытые поштучно	10,00	100	0,4	0,4	9,8	44,4
ИТОГО	65,00						
09.10.24	Помидоры порционно	10,00	60	0,66	0,12	2,28	12,84
	Котлеты, биточки, шницеля	30,00	50	6,97	9,38	7,67	154,3
	Картофельное пюре	21,73	130	2,83	3,09	18,53	112,72
	Чай с сахаром	1,79	200	0,1	0,02	7,01	28,64
	Хлеб пшеничный	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	ИТОГО	65,00					
10.10.24	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	17,89	155	5,08	4,47	28,73	185
	Блинчики (поштучно)	31,60	128	4,5	7,66	31,38	216,44
	Кофейный напиток	9,15	200	2,03	1,5	22,44	111,4
	Батон нарезной	2,76	30	1,25	0,9	15,23	56,25
	Печенье (поштучно)	3,60	22	1,54	4,4	14,1	103,4
	ИТОГО	65,00					
11.10.24	Фрукты мытые поштучно	14,85	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Котлеты рубленные из бройлеров-цыплят	26,24	60	9,43	9,39	8,39	155,27
	Макароны отварные	9,66	150	7,1	3,91	32,81	187,78
	Сок фруктовый	12,77	180	0,9	0,18	18,18	77,9
	Хлеб пшеничный	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	ИТОГО	65,00					



Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова



Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 06.10.2024 0:00:00

Дата	Питание учителей	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
07.10.24	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	27,00	270	7,3	5,73	19,03	156,06
	Тефтели с соусом	43,00	100	8,92	14,52	11,94	217,4
	ИТОГО	70,00					
08.10.24	Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	18,79	250/10	2,03	5,92	8,86	96,23
	Запеканка картофельная с мясом и маслом	69,16	180	11,1	15,93	30,62	312,59
	ИТОГО	87,95					
09.10.24	Борщ "Сибирский" с фрикадельками	36,64	250/15	6,28	6,01	15,17	140,58
	Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	66,46	180/5	22,75	21,46	40,48	454
	ИТОГО	103,10					
10.10.24	Суп картофельный с бобовыми и с гречками	19,45	270	11,4	3,78	44,8	258,37
	Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	54,71	78/50	20,33	23,44	3,28	303,19
	ИТОГО	74,16					
11.10.24	Рассольник "Ленинградский"	16,46	250	2,17	4,78	15,4	112,84
	Гуляш	51,81	90	10,54	18,07	4,3	237,86