



A. Kelly-

Л.Б. Кайдашова



для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 13.04.2025 0:00:01

Дата	Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
14.04.25	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	21,82	205	6,78	6,28	38,28	236,79
	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	30,79	65	6,87	10,21	20,2	201,83
	Яйцо вареное вкрутую	14,96	45	5,36	4,5	0,27	63,63
	Чай с лимоном	3,90	205	0,23	0,05	15,17	62,04
	ИТОГО	71,47					
15.04.25	Запеканка из творога со сгущенным молоком	37,23	60/10	12,6	5,95	15,49	186,07
	Макаронны отварные с сыром и маслом	25,68	180	9,99	7,7	34,4	247,15
	Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	15,03	57,19
	Печенье	3,53	20	1,4	4	12,8	94
	Батон нарезной	3,12	30	2,31	0,24	15,06	72,9
	ИТОГО	71,29					
16.04.25	Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	55,54	78/50	20,33	23,44	3,28	303,19
	Каша рассыпчатая гречневая	10,73	150	8,21	5,36	36,07	225,42
	Чай с лимоном	3,29	200/4	0,22	0,05	10,15	41,93
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	ИТОГО	71,47					
17.04.25	Вареники с картофелем из п/ф с маслом	38,51	164	7,46	8,13	44,68	287,67
	Сыр порциями	9,51	10	2,63	2,66	0	34,46
	Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Батон нарезной	3,12	30	1,25	0,9	15,23	56,25
	Яблоко	18,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	ИТОГО	71,47					
18.04.25	Гуляш	41,11	70	8,22	14,5	3,36	189,16
	Макаронны отварные	11,03	160	7,45	4,17	34,99	200,30
	Чай с лимоном	5,37	210	0,27	0,06	15,3	62,8
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,06	35	2,66	0,32	16,94	81,20
	Пирожное	11,90	30	1,35	4,8	19,5	126
	ИТОГО	71,47					

By

Калькулятор:

Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"

Л.Б. Кайдашова

Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 13.04.2025 0:00:02

Дата	Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
14.04.25	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	24,11	255	8,47	6,3	47,81	288,61
	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	19,79	40/10/5	5,39	6,69	20,62	164,88
	Яйцо вареное вкрутую	14,96	45	5,36	4,5	0,27	63,63
	Чай с лимоном	3,70	205	0,23	0,05	15,17	62,04
	Пирожное	11,89	34	1,5	4,33	17,66	116
	Яблоко	18,15	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	ИТОГО	92,60					
15.04.25	Фрукты мытые поштучно	23,70	130	0,52	0,52	12,74	57,72
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	37,23	60/10	12,6	5,95	15,49	166,07
	Макароны отварные с сыром и маслом	25,68	180	9,99	7,7	34,4	247,15
	Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Батон нарезной	4,16	40	3,08	0,32	20,08	97,2
	ИТОГО	92,60					
16.04.25	Икра из кабачков	15,71	60	1,14	4,2	4,2	64
	Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	54,15	100	20,7	19,41	3,66	269,84
	Каша рассыпчатая гречневая	10,74	150	3,21	5,36	36,07	225,42
	Чай с лимоном	5,48	200/9	0,29	0	15,37	59,3
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,54	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Печенье	3,98	22	1,54	4,4	14,1	103,4
	ИТОГО	92,60					
17.04.25	Вареники с картофелем из п/ф с маслом	48,25	205	9,34	11,07	55,87	367,85
	Сыр порциями	19,01	20	4,6	9	0	72,6
	Чай с сахаром	1,80	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Батон нарезной	3,57	35	1,5	1,05	17,77	65,6
	Яблоко	19,97	125	0,5	0	14,13	57,6
	ИТОГО	92,60					
18.04.25	Гуляш	59,82	100	15,56	13,13	3,79	194,61
	Макароны отварные	12,41	180	8,15	4,69	39,37	225,34
	Чай с лимоном	5,93	210	0,27	0,06	15,3	62,8
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,54	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Пирожное	11,90	30	1,35	4,8	19,5	126
	ИТОГО	92,60					

Ст. технолог:

Калькулятор:

Директор школы

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"

Л.Б. Кайдашова

Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 13.04.2025 0:00:05

Дата	Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
14.04.25	Фрукты мытые поштучно	17,00	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Щи из свежей капусты и картофеля	22,74	250	1,79	4,6	8,53	83
	Котлеты мясные в красном соусе	59,69	100	9,66	11,7	8,99	183,44
	Макароны отварные	12,41	180	8,15	4,69	39,37	225,34
	Компот из свежих замороженных ягод	8,86	200	0,2	0,09	17,73	72,57
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,54	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,64	40	2,64	0,44	16,4	80
	Печенье	1,72	10	0,7	2	6,4	47
	ИТОГО	127,60					
15.04.25	Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	24,61	250	4,77	5,75	13,18	122,97
	Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	54,15	100	20,7	19,41	3,66	269,84
	Рис с овощами	23,16	180	3,54	4,29	31,43	178,47
	Сок фруктовый	14,19	180	0,9	0,18	18,18	77,9
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,98	30	1,98	0,33	12,3	60
	Вафли	7,60	33	2,04	8,34	18,3	154,8
	ИТОГО	127,60					
16.04.25	Яблоко	18,98	115	0,46	0	13	52,9
	Рассольник "Ленинградский"	26,59	250	2,17	4,78	15,4	112,84
	Жаркое по-домашнему	68,19	180	9,22	16,67	19,54	263,95
	Компот из смеси сухофруктов	4,60	200	0,38	0	20,72	84,38
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,90	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,98	35	2,31	0,39	14,35	70
	Печенье	5,38	30	2,1	6	19,2	141
	ИТОГО	127,62					
17.04.25	Фрукты мытые поштучно	19,80	110	0,44	0,44	10,78	48,84
	Суп картофельный с бобовыми и с гречками	27,87	270	11,4	3,78	44,8	258,37
	Плов	65,33	220	14,48	23,04	43,99	439,57
	Компот из свежих плодов	7,45	200	0,1	0,1	16,86	69,33
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,54	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Вафли	4,61	20	0,64	0,56	16,02	68,4
	ИТОГО	127,60					
18.04.25	Борщ с капустой и картофелем	24,45	250	1,82	4,91	12,74	102,5
	Гуляш	59,21	100	15,55	13,13	3,78	191,33
	Каша рассыпчатая гречневая	12,92	180	9,86	6,43	43,29	270,5
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,54	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,64	40	2,64	0,44	16,4	80
	Пирожное	11,65	34	1,5	4,33	17,66	116
	ИТОГО	127,60					

Ст. технолог

Калькулятор:

Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"

Л.Б. Кайдашова



Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 13.04.2025 0:00:03

Дата	Школ.завтрак ОБЗ 68,52 Орск экспертиза	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
14.04.25	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	21,64	205	6,78	6,28	38,28	236,79
	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	30,23	65	6,87	10,21	20,2	201,83
	Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63
	Чай с сахаром	1,80	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	ИТОГО	68,52					
15.04.25	Запеканка из творога со сгущенным молоком	37,05	60/10	12,6	5,95	15,49	166,07
	Макароны отварные с сыром и маслом	24,20	180	9,99	7,7	34,4	247,15
	Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	15,03	57,19
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Печенье	3,53	20	1,4	4	12,8	94
	ИТОГО	68,52					
16.04.25	Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	54,19	78/50	20,33	23,44	3,28	303,19
	Каша рассыпчатая гречневая	9,33	130	6,93	4,71	36,88	208
	Чай с лимоном	3,09	200/4	0,22	0,05	10,15	41,93
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	ИТОГО	68,52					
17.04.25	Вареники с картофелем из п/ф с маслом	35,33	150/3	6,39	6,0	46,24	267,33
	Сыр порциями	9,51	10	2,63	2,66	0	34,46
	Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Батон нарезной	3,12	30	1,25	0,9	15,23	56,25
	Яблоко	18,73	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	ИТОГО	68,52					
18.04.25	Гуляш	41,11	70	8,22	14,5	3,36	189,16
	Макароны отварные	8,99	130	6,4	3,39	28,4	
	Чай с лимоном	5,23	210	0,27	0,06	15,3	62,8
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,27	20	1,52	0,18	9,68	46,4
	Пирожное	11,92	30	1,35	4,8	19,5	126
	ИТОГО	68,52					

Ст. технолог:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"

Л.Б. Кайдашова

Директор школы:



Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 13.04.2025 0:00:04

Дата	Школ.завтрак ОБЗ 13,30 (второй) Орск	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
14.04.25	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					
15.04.25	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					
16.04.25	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					
17.04.25	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					
18.04.25	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					

Ст. технолог:

Калькулятор: