



Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова



Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 02.02.2025 0:00:05

Дата	Школ.завтрак ОВЗ 68,52 Орск экспертиза	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
03.02.25	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	22,42	205	6,78	6,28	38,28	236,79
	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	29,55	30/15/10	6,1	10,13	15,18	177,5
	Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63
	Чай с сахаром	1,70	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	ИТОГО	68,52					
04.02.25	Запеканка из творога со сгущенным молоком	37,05	60/10	12,6	5,95	15,49	166,07
	Макароны отварные с сыром и маслом	14,28	100	5,65	4,37	19,1	138,49
	Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	15,03	57,19
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Фрукты мытые поштучно	13,55	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	ИТОГО	68,52					
05.02.25	Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	53,73	75/50	19,59	22,84	3,26	294,88
	Каша рассыпчатая гречневая	9,25	130	6,93	4,71	36,88	208
	Чай с лимоном	3,84	205	0,23	0,05	15,17	62,04
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	ИТОГО	68,52					
06.02.25	Вареники с картофелем из п/ф с маслом	35,41	150/3	6,39	6,0	46,24	267,33
	Сыр порциями	9,15	10	2,63	2,66	0	34,46
	Чай с сахаром	1,81	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Батон нарезной	3,12	30	1,25	0,9	15,23	56,25
	Яблоко	19,03	120	0,5	0	13,56	55,2
	ИТОГО	68,52					
07.02.25	Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"	38,33	50	7,65	11,31	4,06	146,31
	Соус томатный	3,01	30	0,21	1,2	1,47	17,36
	Макароны отварные	10,47	150	7,1	3,91	32,81	187,78
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,00	200	0,28	0,09	10,7	44,68
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,71	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Вафли	8,00	36	2,3	11,2	20,74	189,7
	ИТОГО	68,52					



Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова



Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 02.02.2025 0:00:06

Дата	Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
03.02.25	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					
04.02.25	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					
05.02.25	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					
06.02.25	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					
07.02.25	Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3
	ИТОГО	13,30					

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор:

Директор школы

Утверждаю, генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова



Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 02.02.2025 0:00:03

Дата	Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
03.02.25	Фрукты мытые поштучно	19,80	120	0,48	0,48	11,76	53,28
	Щи из свежей капусты и картофеля	16,01	250	1,79	4,6	8,53	82,06
	Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"	68,62	90	13,34	19,7	9,3	272,9
	Макароны отварные	10,47	150	7,1	3,91	32,81	187,78
	Компот из свежих замороженных ягод	8,81	200	0,2	0,09	17,73	72,57
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,98	30	1,98	0,33	12,3	60
	ИТОГО	127,60					
04.02.25	Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	20,91	250	4,77	5,75	13,18	122,97
	Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	53,89	100	20,7	19,41	3,66	269,84
	Рис с овощами	22,75	180	3,54	4,29	31,43	178,47
	Сок фруктовый	12,77	180	0,9	0,18	18,18	77,9
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,34	35	2,66	0,32	16,94	81,20
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,98	30	1,98	0,33	12,3	60
	Вафли	12,96	22,5	1,35	6,3	13,5	117
	ИТОГО	127,60					
05.02.25	Салат из белокочанной капусты	11,46	80	1,3	4	4,27	57,82
	Рассольник "Ленинградский"	16,95	250	2,17	4,78	15,4	112,84
	Запеканка картофельная с мясом и маслом	79,26	200	12,34	17,67	34,05	347,17
	Компот из смеси сухофруктов	4,57	200	0,38	0	20,72	84,38
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,54	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,98	30	1,98	0,33	12,3	60
	Пирожное	10,84	30	1,35	4,8	19,5	126
	ИТОГО	127,60					
06.02.25	Фрукты мытые поштучно	19,80	120	0,48	0,48	11,76	53,28
	Суп картофельный с бобовыми и с гречками	20,56	270	11,4	3,78	44,8	258,37
	Плов	69,82	225	15,6	24,97	44,16	461,98
	Компот из свежих плодов	7,40	200	0,1	0,1	16,86	69,33
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,03	35	2,66	0,32	16,94	81,20
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,98	30	1,98	0,33	12,3	60
	Вафли	6,01	25	1,6	7,77	14,38	125
	ИТОГО	127,60					
07.02.25	Икра из кабачков	18,29	70	0,7	4,55	3,29	68
	Борщ с капустой и картофелем	17,80	250	1,82	4,91	12,74	102,5
	Гуляш	57,70	100	15,55	13,13	3,78	191,33
	Каша рассыпчатая гречневая	10,68	150	8,21	5,36	36,07	225,42
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,98	30	1,98	0,33	12,3	60
	Печенье	5,05	30	2,1	6	19,2	141
	ИТОГО	127,60					

Ст. технолог:

Калькулятор:

Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"

Л.Б. Кайдашова Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 02.02.2025 0:00:02**

Дата	Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
03.02.25	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	24,54	255	8,47	6,3	47,81	288,61
	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	19,61	40/10/5	5,39	6,69	20,62	164,88
	Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63
	Чай с лимоном	4,61	200/8	0,28	0	15,3	58,68
	Пирожное	10,85	30	1,35	4,8	19,5	126
	Яблоко	18,14	110	0,5	0	13,56	55,2
	ИТОГО	92,60					
04.02.25	Фрукты мытые поштучно	24,75	150	0,6	0,6	14,7	66,6
	Залепанка из творога со сгущенным молоком	47,53	90	16,06	7,79	20,57	216,83
	Макароны отварные с сыром и маслом	14,35	100	5,65	4,37	19,1	138,49
	Чай с сахаром	1,80	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Батон нарезной	4,17	42	3,23	0,34	21,08	102,06
	ИТОГО	92,60					
05.02.25	Икра из кабачков	15,67	60	1,14	4,2	4,2	64
	Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	53,73	75/50	19,59	22,84	3,26	294,88
	Каша рассыпчатая гречневая	10,68	150	8,21	5,36	36,07	225,42
	Чай с лимоном	5,33	210	0,27	0,06	15,3	62,8
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,07	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Печенье	5,12	30	2,1	6	19,2	141
	ИТОГО	92,60					
06.02.25	Вареники с картофелем из п/ф с маслом	48,42	205	9,34	11,07	55,87	367,85
	Сыр порциями	18,31	20	4,6	9	0	72,6
	Чай с сахаром	1,81	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Батон нарезной	3,43	35	1,5	1,05	17,77	65,6
	Яблоко	20,63	125	0,5	0	14,13	57,6
	ИТОГО	92,60					
07.02.25	Икра морковная	12,11	60	1,04	4,3	5,77	65,83
	Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"	46,59	60	9,52	15,86	3,76	194,9
	Соус томатный	3,01	30	0,21	1,2	1,47	17,36
	Макароны отварные	11,17	160	7,45	4,17	34,99	200,30
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,02	200	0,28	0,09	10,7	44,68
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,86	45	3,42	0,41	21,78	104,4
	Пирожное	10,84	30	1,35	4,8	19,5	126
	ИТОГО	92,60					

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор:



Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова



Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 02.02.2025 0:00:01

Дата	Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
03.02.25	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	22,43	205	6,78	6,28	38,28	236,79
	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	29,55	30/15/10	6,1	10,13	15,18	177,5
	Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63
	Чай с лимоном	4,64	200/8	0,28	0	15,3	58,68
	ИТОГО	71,47					
04.02.25	Запеканка из творога со сгущенным молоком	37,05	80/10	12,6	5,95	15,49	166,07
	Макаронны отварные с сыром и маслом	14,28	100	5,65	4,37	19,1	138,49
	Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	15,03	57,19
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Фрукты мытые поштучно	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	ИТОГО	71,47					
05.02.25	Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	53,73	75/50	19,59	22,84	3,26	294,88
	Каша рассыпчатая гречневая	10,68	150	8,21	5,36	36,07	225,42
	Чай с лимоном	5,15	210	0,27	0,06	15,3	62,8
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	ИТОГО	71,47					
06.02.25	Вареники с картофелем из п/ф с маслом	37,51	164	7,46	8,13	44,68	287,67
	Сыр порциями	9,15	10	2,63	2,66	0	34,46
	Чай с сахаром	1,81	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Батон нарезной	3,33	32	2,46	0,26	16,06	77,7
	Яблоко	19,67	120	0,5	0	13,56	55,2
	ИТОГО	71,47					
07.02.25	Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"	38,33	50	7,65	11,31	4,06	146,31
	Соус томатный	3,01	30	0,21	1,2	1,47	17,36
	Макаронны отварные	10,47	150	7,1	3,91	32,81	187,78
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,03	200	0,28	0,09	10,7	44,68
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,78	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Пирожное	10,85	30	1,35	4,8	19,5	126
	ИТОГО	71,47					

Ст. технолог:

Калькулятор: