

Директор школы:



Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"  
Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в общеобразовательных школах  
по сложившимся ценам на 22.09.2024 0:00:01**

Дата	Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
23.09.24	Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	15,52	150/3	5,8	4,85	25,72	169,75
	Оладьи (поштучно)	21,94	70	6	4	40	268
	Молоко сгущенное на полив	8,11	20	1,44	1,7	11,1	65,5
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	7,44	200	0,3	0,09	10,84	45,35
	Фрукты мытые поштучно	16,62	115	0,46	0	13,0	52,9
	Батон нарезной	1,84	20	0,835	0,6	10,15	37,5
	<b>ИТОГО</b>	<b>71,47</b>					
24.09.24	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	16,62	30/10/5	4,82	5,77	15,12	132,96
	Вареники с картофелем из п/ф с маслом	37,00	150/5	7,04	9,2	41,9	284,2
	Чай с лимоном	3,00	205	0,23	0,05	10,18	42,08
	Фрукты мытые поштучно	14,85	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	<b>ИТОГО</b>	<b>71,47</b>					
25.09.24	Огурец порционно	8,00	40	0,28	0	0,72	4
	Котлеты, биточки, шницеля	37,46	60	8,36	11,25	9,16	174,82
	Рис с овощами	18,69	150	2,99	3,58	26,27	149,22
	Чай с сахаром	1,79	200	0,1	0,02	7,01	28,64
	Хлеб пшеничный	1,98	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Печенье (поштучно)	3,55	22	1,54	4,4	14,1	103,4
	<b>ИТОГО</b>	<b>71,47</b>					
26.09.24	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	15,66	153	5,08	4,23	28,73	173,33
	Блинчики (поштучно)	44,84	140	4,2	5,6	35	210
	Кофейный напиток	9,15	200	2,03	1,5	22,44	111,4
	Батон нарезной	1,82	20	0,835	0,6	10,15	37,5
	<b>ИТОГО</b>	<b>71,47</b>					
27.09.24	Фрукты мытые поштучно	14,85	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	24,98	50	7,86	7,82	7,03	129,47
	Картофель запеченный	23,90	150	2,9	7,1	23	167,9
	Чай с лимоном	3,02	200/4	0,22	0,05	10,15	41,93
	Хлеб пшеничный	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Печенье (поштучно)	3,24	20	1,4	4	12,8	94
	<b>ИТОГО</b>	<b>71,47</b>					

Ст. технолог:

*Handwritten signature*

Калькулятор:

Директор Школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"  
Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в общеобразовательных школах  
по сложившимся ценам на 22.09.2024 0:00:02**

Дата	Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
23.09.24	Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	21,35	200/5	7,74	7,1	34,25	231,87
	Оладьи (поштучно)	32,34	105	6	4	40	268
	Молоко сгущенное на полив	12,16	30	2,2	2,55	16,65	98,2
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,20	180	0,27	0,08	9,76	40,81
	Фрукты мытые поштучно	20,55	140	0,56	0,56	13,72	62,16
	<b>ИТОГО</b>	<b>92,60</b>					
24.09.24	Вареники с картофелем из п/ф с маслом сливочным	47,84	205	9,34	11,07	55,87	367,85
	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	16,63	30/10/5	4,82	5,77	15,12	132,96
	Чай с лимоном	4,37	210	0,27	0,06	15,3	62,8
	Фрукты мытые поштучно	23,76	160	0,64	0,64	15,68	71
	<b>ИТОГО</b>	<b>92,60</b>					
25.09.24	Огурец порционно	13,07	65	0,46	0	1,17	6,5
	Котлеты,биточки, шницеля	43,22	70	11,15	10,84	11,33	189,3
	Рис с овощами	22,19	180	3,54	4,29	31,43	178,47
	Чай с сахаром	1,79	200	0,1	0,02	7,01	28,64
	Хлеб пшеничный	1,48	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Пирожное (поштучно)	10,85	30	1,35	4,8	19,5	126
	<b>ИТОГО</b>	<b>92,60</b>					
26.09.24	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	22,03	205	6,78	6,28	38,28	236,79
	Блинчики (поштучно)	44,84	140	4,2	5,6	35	210
	Кофейный напиток	8,23	180	1,83	1,35	20,2	100,22
	Батон нарезной	2,76	30	1,25	0,9	15,23	56,25
	Фрукты мытые поштучно	14,74	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	<b>ИТОГО</b>	<b>92,60</b>					
27.09.24	Фрукты мытые поштучно	19,31	130	0,5	0,5	12,7	57,72
	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	35,16	70	10,95	11,19	9,95	183,4
	Картофель запеченный	29,45	180	3,88	9,61	30,19	221,92
	Чай с лимоном	3,06	205	0,23	0,05	10,18	42,08
	Хлеб пшеничный	1,98	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Печенье (поштучно)	3,64	22	1,54	4,4	14,1	103,4
	<b>ИТОГО</b>	<b>92,60</b>					

Ст. технолог:

Калькулятор:

Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"

*Л.Б. Кайдашова* Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в общеобразовательных школах  
по сложившимся ценам на 22.09.2024 0:00:05**



Дата	Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
23.09.24	Фрукты мытые поштучно	18,67	130	0,52	0,52	12,74	57,72
	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	28,14	270	7,3	5,73	19,03	156,06
	Плов	64,53	220	14,48	23,04	43,99	439,57
	Компот из свежих замороженных ягод	12,67	200	0,15	0	21,28	85,66
	Хлеб пшеничный	1,98	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,61	40	2,64	0,44	16,4	80
	<b>ИТОГО</b>	<b>127,60</b>					
24.09.24	Огурец порционно	12,70	65	0,46	0	1,17	6,5
	Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	19,03	250/10	2,03	5,92	8,86	96,23
	Запеканка картофельная с мясом и маслом	70,65	180	11,1	15,93	30,62	312,59
	Напиток лимонный	4,93	180	0,13	0,01	12,41	50,28
	Хлеб пшеничный	1,98	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,38	30	1,98	0,33	12,3	60
	Блинчики (поштучно)	16,93	64	2,25	3,84	15,69	108,22
	<b>ИТОГО</b>	<b>127,60</b>					
25.09.24	Винегрет овощной	18,08	100	1,65	5,23	9,93	93,2
	Борщ "Сибирский" с фрикадельками	37,72	250/15	6,28	6,01	15,17	140,58
	Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	66,46	180/5	22,75	21,46	40,48	454
	Чай с сахаром	1,79	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Хлеб пшеничный	1,98	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,57	40	2,64	0,44	16,4	80
	<b>ИТОГО</b>	<b>127,60</b>					
26.09.24	Фрукты мытые поштучно	16,04	110	0,44	0,44	10,78	48,84
	Суп картофельный с бобовыми и с гречками	19,63	270	11,4	3,78	44,8	258,37
	Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	54,69	78/50	20,33	23,44	3,28	303,19
	Каша рассыпчатая гречневая	10,82	150	8,21	5,36	36,07	225,42
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,38	30	1,98	0,33	12,3	60
	Пирожное (поштучно)	10,85	30	1,35	4,8	19,5	126
	<b>ИТОГО</b>	<b>127,60</b>					
27.09.24	Помидоры порционно	10,00	60	0,66	0,12	2,28	12,84
	Рассольник "Ленинградский"	17,06	250	2,17	4,78	15,4	112,84
	Гуляш	51,82	90	10,54	18,07	4,3	237,88
	Картофельное пюре	32,72	180	3,72	5,05	24,07	155,99
	Компот из свежих замороженных ягод	8,89	200	0,2	0,09	17,73	72,57
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,80	40	2,64	0,44	16,4	80
	Хлеб пшеничный	1,80	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Печенье (поштучно)	3,51	22	1,54	4,4	14,1	103,4
	<b>ИТОГО</b>	<b>127,60</b>					

Ст. технолог:

*Л.Б. Кайдашова*

Калькулятор:

Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"  
Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"**  
**для питания учащихся в общеобразовательных школах**  
**по сложившимся ценам на 22.09.2024 0:00:03**



Дата	Школ.завтрак ОВЗ 65,00 Орск экспертиза	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
23.09.24	Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	15,45	150/3	5,8	4,85	25,72	169,75
	Оладьи (поштучно)	21,94	70	6	4	40	268
	Молоко сгущеное на полив	6,08	15	1,08	1,28	8,33	49,1
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,68	200	0,3	0,09	10,84	45,35
	Фрукты мытые поштучно	14,85	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	<b>ИТОГО</b>	<b>65,00</b>					
24.09.24	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	16,63	30/10/5	4,82	5,77	15,12	132,96
	Вареники с картофелем из п/ф с маслом	35,05	150/3	6,39	6,0	46,24	267,33
	Чай с лимоном	3,30	205	0,23	0,05	10,18	42,08
	Фрукты мытые поштучно	10,02	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	<b>ИТОГО</b>	<b>65,00</b>					
25.09.24	Котлеты, биточки, шницеля	37,00	60	8,36	11,25	9,16	174,82
	Рис с овощами	18,02	150	2,99	3,58	26,27	149,22
	Чай с сахаром	1,83	200	0,1	0,02	7,01	28,64
	Хлеб пшеничный	1,91	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Печенье (поштучно)	3,24	20	1,4	4	12,8	94
	Огурец порционно	3,00	20	0,14	0	0,36	2
	<b>ИТОГО</b>	<b>65,00</b>					
26.09.24	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	15,04	153	5,08	4,23	28,73	173,33
	Блинчики (поштучно)	40,00	140	4,2	5,6	35	210
	Кофейный напиток	8,12	180	1,83	1,35	20,2	100,22
	Батон нарезной	1,84	20	0,835	0,6	10,15	37,5
	<b>ИТОГО</b>	<b>65,00</b>					
27.09.24	Фрукты мытые поштучно	16,04	110	0,44	0,44	10,78	48,84
	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	24,98	50	7,86	7,82	7,03	129,47
	Картофель запеченный	19,73	150	2,3	5,67	18,39	134,32
	Чай с лимоном	3,05	200/4	0,22	0,05	10,15	41,93
	Хлеб пшеничный	1,20	30/2/20	0,27	0,27	14,52	69,6
<b>ИТОГО</b>	<b>65,00</b>						

Ст. технолог:

*Л.Б. Кайдашова*

Калькулятор: