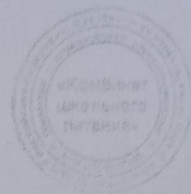


Директор школы

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова



**Для Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 01.09.2024 0:00:11**

Дата	Школ.завтрак 68,52 (7-11 лет) Орск экс.	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
02.09.24	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	22,00	200/5	4,85	5,68	30,49	192,41
	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	18,00	30/10/5	4,82	5,77	15,12	132,96
	Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	7,00	200	0,3	0,09	10,84	45,35
	Печенье (поштучно)	6,67	10	0,7	2	6,4	47
	ИТОГО	68,52					
03.09.24	Фрукты мытые поштучно	15,80	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Запеканка из творога	35,65	75	16,06	7,79	20,57	216,83
	Макароны отварные с сыром и маслом	13,00	100	5,65	4,37	19,1	138,49
	Чай с лимоном	2,74	200/4	0,24	0	7,21	27,83
	Хлеб пшеничный	1,33	20	1,52	0,18	9,68	46,4
	ИТОГО	68,52					
04.09.24	Помидоры порционно	5,04	60	0,66	0,12	2,28	12,84
	Котлеты, биточки, шницеля	31,49	50	6,97	9,38	7,67	154,3
	Картофельное пюре	25,81	150	3,1	4,21	20,06	129,9
	Чай с сахаром	1,89	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Хлеб пшеничный	2,67	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Печенье (поштучно)	1,62	10	0,7	2	6,4	47
ИТОГО	68,52						
05.09.24	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	21,49	205	6,78	6,28	38,28	236,79
	Блинчики (поштучно)	12,57	46/2	2,4	2,9	14,8	94,4
	Молоко сгущеное на полив	5,33	15	1,08	1,28	8,33	49,1
	Кофейный напиток	11,76	180	3,01	2,34	10,2	74,01
	Хлеб пшеничный	1,33	20	1,52	0,18	9,68	46,4
	Фрукты мытые поштучно	16,04	100	0,9	0,1	9,5	43
	ИТОГО	68,52					
06.09.24	Фрукты мытые поштучно	14,09	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	30,04	60	9,43	9,39	8,39	155,27
	Макароны отварные	9,70	150	7,1	3,91	32,81	187,78
	Напиток шоколадный	13,36	200	2,97	2,37	15,54	95,69
	Хлеб пшеничный	1,33	20	1,52	0,18	9,68	46,4
	ИТОГО	68,52					

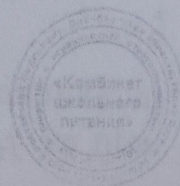
Ст. технолог:

[Signature]

Калькулятор:



Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова Л.Б. Кайдашова



Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 01.09.2024 0:00:12

Дата	Школьный завтрак 80,00+12,60 (с 12-и лет) Орск экс.	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
02.09.24	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	28,44	250/6,3	6,07	7,13	38,08	240,7
	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	31,22	65	6,87	10,21	20,2	201,83
	Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	7,08	200	0,3	0,09	10,84	45,35
	Пирожное (поштучно)	11,01	30	1,35	4,8	19,5	126
	ИТОГО	92,60					
03.09.24	Фрукты мытые поштучно	17,40	110	0,44	0,44	10,78	48,84
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	45,18	90	16,06	7,79	20,57	216,83
	Макароны отварные с сыром и маслом	20,10	150	8,33	6,43	28,68	206,05
	Чай с лимоном	5,92	210	0,27	0,06	15,3	62,8
	Батон нарезной	4,00	30	2,31	0,24	15,06	72,9
	ИТОГО	92,60					
04.09.24	Помидоры порционно	15,00	60	0,66	0,12	2,28	12,84
	Котлеты, биточки, шницеля	43,29	70	11,15	10,84	11,33	189,3
	Картофельное пюре	26,49	160	3,31	4,49	21,4	140,13
	Чай с сахаром	1,90	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Хлеб пшеничный	2,67	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Печенье (поштучно)	3,25	20	1,4	4	12,8	94
ИТОГО	92,60						
05.09.24	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	20,76	205	6,78	6,28	38,28	236,79
	Блинчики (поштучно)	25,05	70	2,1	2,8	17,5	105
	Молоко сгущенное на полив	8,11	20	1,44	1,7	11,1	65,5
	Кофейный напиток	9,38	200	2,03	1,5	22,44	111,4
	Батон нарезной	4,00	30	2,31	0,24	15,06	72,9
	Фрукты мытые поштучно	25,30	140	0,56	0,56	13,72	62,16
	ИТОГО	92,60					
06.09.24	Фрукты мытые поштучно	24,75	100	1,06	0,32	8,85	44
	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	36,21	70	10,95	11,19	9,95	183,4
	Макароны отварные	12,51	180	8,15	4,8	40,01	228,4
	Сок фруктовый	15,13	200	1	0,2	20,4	92
	Батон нарезной	4,00	30	2,31	0,24	15,06	72,9
	ИТОГО	92,60					

Ст. технолог:

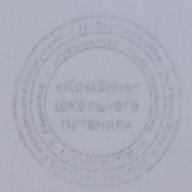
С.В.З.

Калькулятор:

Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"

Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 01.09.2024 0:00:13**

Дата	Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
02.09.24	Огурец порционно	12,09	60	0,42	0	1,08	6
	Щи из свежей капусты и картофеля	14,28	250	1,79	4,6	8,53	82,06
	Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"	65,63	90	13,34	19,7	9,3	272,9
	Макароны отварные с сыром и маслом	20,26	150	8,33	6,43	28,68	206,05
	Компот из свежих замороженных ягод	10,43	200	0,2	0,09	22,72	92,53
	Хлеб пшеничный	2,59	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,32	40	2,64	0,44	16,4	80
	ИТОГО	127,60					
03.09.24	Помидоры порционно	15,00	60	0,66	0,12	2,28	12,84
	Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	19,59	250	4,77	5,75	13,18	122,97
	Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях с картофелем	74,82	207	23,58	28,47	21,21	435,4
	Сок фруктовый	13,86	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный	2,59	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,74	30	1,98	0,33	12,3	60
	ИТОГО	127,60					
04.09.24	Фрукты мытые поштучно	17,64	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Рассольник "Ленинградский"	17,19	250	2,17	4,78	15,4	112,84
	Рыба, запеченная с соусом	64,82	100	13,74	8,99	2,36	250
	Рис с овощами	18,50	150	2,99	3,58	26,27	149,22
	Компот из смеси сухофруктов	5,77	200	0,38	0	30,7	124,3
	Хлеб пшеничный	1,94	30	2,28	0,27	14,52	71,4
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,74	30	1,98	0,33	12,3	60
ИТОГО	127,60						
05.09.24	Фрукты мытые поштучно	17,44	100	0,9	0,1	9,5	43
	Суп картофельный с бобовыми и с гречками	19,82	270	11,4	3,78	44,8	258,37
	Голубцы ленивые	45,14	100	7,79	9,45	7,31	148,11
	Картофельное пюре	32,74	180	3,72	5,05	24,07	155,99
	Компот из свежих плодов	8,78	200	0,18	0,18	23,88	97,57
	Хлеб пшеничный	1,94	30	2,28	0,27	14,52	71,4
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,74	30	1,98	0,33	12,3	60
	ИТОГО	127,60					
06.09.24	Салат "Стелной"	15,43	100	1,72	3,68	9,39	77,37
	Борщ с капустой и картофелем	21,48	250	1,67	3,36	11,44	82,12
	Гуляш	57,36	100	11,74	20,1	4,78	264,62
	Макароны отварные	9,70	180	8,15	4,69	39,37	225,34
	Сок фруктовый	15,00	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный	1,94	30	2,28	0,27	14,52	71,4
	Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,74	30	1,98	0,33	12,3	60
	Печенье (поштучно)	4,95	30	2,1	6	19,2	141
	ИТОГО	127,60					

Ст. технолог:

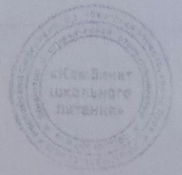
С.В.

Калькулятор:

Директор школы

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"

Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 01.09.2024 0:00:14**

Дата	Школ.завтрак ОВЗ 65,00 Орск экспертиза	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
02.09.24	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	22,00	200/5	4,85	5,68	30,49	192,41
	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	18,00	30/10/5	4,82	5,77	15,12	132,96
	Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	7,00	200	0,3	0,09	10,84	45,35
	Печенье (поштучно)	3,15	20	1,4	4	12,8	94
	ИТОГО	65,00					
03.09.24	Фрукты мытые поштучно	15,80	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Запеканка из творога	35,13	75	16,06	7,79	20,57	216,83
	Макароны отварные с сыром и маслом	10,00	100	5,65	4,37	19,1	138,49
	Чай с лимоном	2,74	200/4	0,24	0	7,21	27,83
	Хлеб пшеничный	1,33	20	1,52	0,18	9,68	46,4
	ИТОГО	65,00					
04.09.24	Помидоры порционнно	5,04	60	0,66	0,12	2,28	12,84
	Котлеты, биточки, шницеля	30,00	50	6,97	9,38	7,67	154,3
	Картофельное пюре	25,81	150	3,1	4,21	20,06	129,9
	Чай с сахаром	1,89	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Хлеб пшеничный	2,26	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	ИТОГО	65,00					
05.09.24	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	21,01	205	6,78	6,28	38,28	236,79
	Блинчики (поштучно)	12,57	46/2	2,4	2,9	14,8	94,4
	Молоко сгущеное на полив	5,33	15	1,08	1,28	8,33	49,1
	Кофейный напиток	11,76	180	3,01	2,34	10,2	74,01
	Хлеб пшеничный	1,33	20	1,52	0,18	9,68	46,4
	Фрукты мытые поштучно	13,00	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	ИТОГО	65,00					
06.09.24	Фрукты мытые поштучно	11,00	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Котлеты рубленные из бройлеров-цыплят	30,04	60	9,43	9,39	8,39	155,27
	Макароны отварные	9,70	150	7,1	3,91	32,81	187,78
	Напиток шоколадный	13,00	200	2,97	2,37	15,54	95,69
	Хлеб пшеничный	1,26	20	1,52	0,18	9,68	46,4
	ИТОГО	65,00					

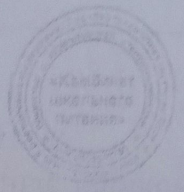
Ст. технолог:

С.В.

Калькулятор:



Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова



Для документов

Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 01.09.2024 0:00:15

Дата	Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
02.09.24	Сок фруктовый	13,30	180	0,9	0,18	18,18	77,9
	ИТОГО	13,30					
03.09.24	Сок фруктовый	13,30	180	0,9	0,18	18,18	77,9
	ИТОГО	13,30					
04.09.24	Сок фруктовый	13,30	180	0,9	0,18	18,18	77,9
	ИТОГО	13,30					
05.09.24	Сок фруктовый	13,30	180	0,9	0,18	18,18	77,9
	ИТОГО	13,30					
06.09.24	Сок фруктовый	13,30	180	0,9	0,18	18,18	77,9
	ИТОГО	13,30					

Ст. технолог: *Л.Б. Кайдашова*

Калькулятор: