


Кибербуллинг — это целенаправленный и повторяющийся вред, наносимый кому-то с использованием интернет-технологий, компьютеров, гаджетов и других электронных устройств¹¹.



- Основные признаки того, что ребенок или подросток стал жертвой кибербуллинга¹⁰**
- 1. Ребенок изменился в настроении, напуган, встревожен** (старается избегать общественных, досуговых мероприятий; стал использовать свои мобильные устройства не так часто, как раньше; изменилось его поведение, особенно в области взаимодействия с Интернетом – например, выходя из-за компьютера ребенок плохо себя чувствует).
 - 2. Ребенок удалил страницы в социальных сетях** (настороженно реагирует на входящие сообщения).
 - 3. Родителю попались оскорбительные или унижительные изображения и сообщения с участием ребенка в сети.**
 - 4. Ребенок стал скрывать свои действия в Интернете** (негативно реагирует на расспросы родителей о его активности в Сети).

«Я верю, что получится справиться с этим, потому что...»
«Теперь у тебя есть опыт...»
«Благодаря этому ты знаешь, что ... и ты научился...»

При обращении родителя обсудите возможности и способы эмоциональной поддержки ребенка (испытывающего страх, агрессию, обиду, стыд, чувство вины и прочее).

- Во время консультирования ребенка важно транслировать:
- признание объективной сложности ситуации,
 - уверенность в положительном исходе,
 - заботу, присоединение,
 - безусловное принятие.

- Возможные варианты:
- сделать скриншоты угрожающих действий кибер-обидчика и сообщить о произошедшем представителям социальной сети;
 - привлечь других взрослых или службы для решения ситуации;
 - изменить настройки профиля в социальных сетях.
- Необходимо помешать обидчику выходить с ребенком на связь повторно. Сократить количество личной информации о ребенке в открытом доступе.
- При серьезном случае кибербуллинга ребенку (с помощью взрослого), возможно, следует обратиться:
- к руководству школы, если обидчик ребенка учится там же,
 - к родителям обидчика,
 - в полицию.

